



Briefing 4 daagse van Limburg 2023

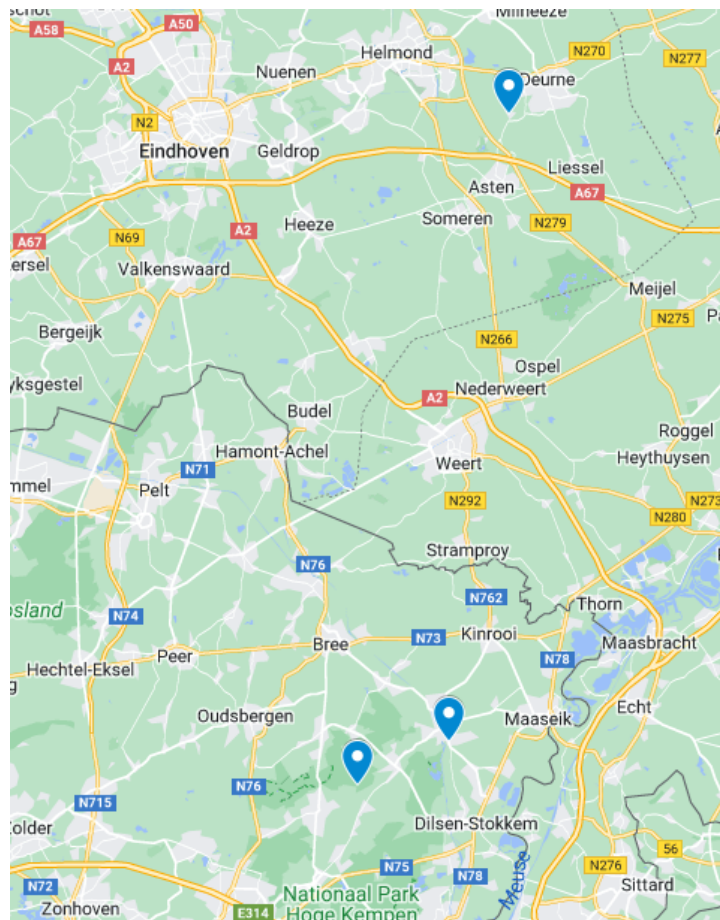
Versie 4.2, 5 augustus 2023

Omega nodigt je uit op de 4 daagse van Limburg tussen 12 en 15 augustus 2023. In samenwerking met KOVZ (Etappe 1 en 2) bieden we uitdagende wedstrijden aan op heel mooie kaarten.

We registreerden meer dan 460 deelnemers voor dit event uit 17 verschillende landen. 73 onder hen gaan de uitdaging aan en kiezen voor onze **Ultimate Oriëntering**. Oriëntatiesport op Oro-hydro kaarten. Een uitzonderlijke belevenis!

Lees dit bulletin aandachtig. Er zal geen papieren versie ter beschikking zijn op de wedstrijd.

Overzichtskaart



<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1t1ojXk0PYYzN6yaNIRN-v5tK3XJf0NY&usp=sharing>

Programma

Vrijdag 11 augustus

18:00	Opening event camping in Neeroeteren. Hier is enkel event-camping. Geen wedstrijdsecretariaat!
-------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Zaterdag 12 augustus

11:00	Opening CC in Vlierden, voor afhalen borstnummers, gehuurde SportIdents en daginschrijvingen.
13:00-16:00	Startvenster voor wedstrijd
17:30	Start ophalen controleposten
19:00	Sluiting CC in Vlierden

Zondag 13 augustus

08:30	Opening CC in Vlierden
10:00-12:30	Startvenster voor wedstrijd
14:00	Start ophalen controleposten
15:30	Sluiting CC in Vlierden

Maandag 14 augustus

08:30	Opening CC in Oudsbergen
10:00-12:30	Startvenster voor wedstrijd
14:00	Start ophalen controleposten
15:30	Sluiting CC in Oudsbergen

Dinsdag 15 augustus

Opgelet: dit is een feestdag in België! De meeste winkels zijn gesloten.

08:00	Opening CC in Oudsbergen
09:30-12:00	Startvenster voor wedstrijd

13:30	Prijsceremonie
13:30	Start ophalen controleposten
16:00	Sluiting CC in Oudsbergen
16:00	Sluiting eventcamping in Neeroeteren

Etappes

Zaterdag 12 augustus: Brouwhuisseheide (ism KOVZ)



Algemene info


Starttijden	13:00 - 16:00
CC	Café-zaal Thijssen, Pastoriestraat 20, 5756AM Vlierden, NL
Openingsuren CC	11:00 - 19:00
Bewegwijzering	Vanaf Afrit 36 (Helmond-Asten) op A76
Parking <-> CC	In de omliggende straten, 0-600m
CC<->Start	1200m
Finish<->CC	1250m
Douches/kleedkamers	Beperkt aanwezig, geen ruimte voor clubtenten
Baanlegger	Jan-Gerard van der Toorn
Afstand van Eventcamping	52 km

Terreinbeschrijving



Brouwhuisseheide: een veelzijdig gebied, met zowel open als dicht begroeide stukken bos, bochtige paadjes, heide, zand, en struiken. Geniet van de geur van dennenbos en jeneverbesstruiken tijdens het oriënteren in fijn reliëf, en als je de afweging maakt tussen snelle paden en dappere doorsteekjes.

Rond de zandvlakte zijn verschillende wildcross paadjes. Deze zijn niet getekend op de kaart.

Enkele wegen zijn verboden, dit is op de kaart aangeduid met paarse kruisjes  (symbool 711, out-of-bounds-route).

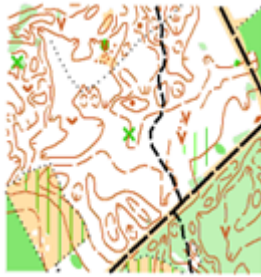
Omlopen

Nr	Categoriën	Schaal	Afstand (m)	Aantal controlepunten	Drankpost voorzien
1	ME	1/10000	10.800	24	x
2	M21, M35, M20	1/10000	9.300	21	x
3	M40, WE, M18, M45	1/10000	8.100	18	x
4	M50, M16, W21, MB	1/10000	7.000	17	x
5	M55, W20, W35, W18	1/10000	6.600	18	x
6	W40, M60, W45, W16	1/7500	5.600	20	x
7	W50, WB, W55, M65	1/7500	4.700	15	x
8	W60, M70, M75	1/7500	4.000	18	x
9	W65, W70, M80	1/7500	3.100	12	
10	W75+, M85+	1/7500	2.600	12	
11	M14, W14	1/7500	4.100	15	
12	M12, W12	1/7500	3.100	13	
13	M10, W10	1/7500	2.900	12	
14	Ultimate 7, Oro-hydro lang, alle leeftijden	1/7500	7.400	23	x
15	Ultimate 4, Oro-hydro kort, alle leeftijden	1/7500	4.000	15	x

Vorige versie van de kaart:

<https://www.olomega.be/s/4day2023-maps-Brouwhuisseheide-2019.pdf>

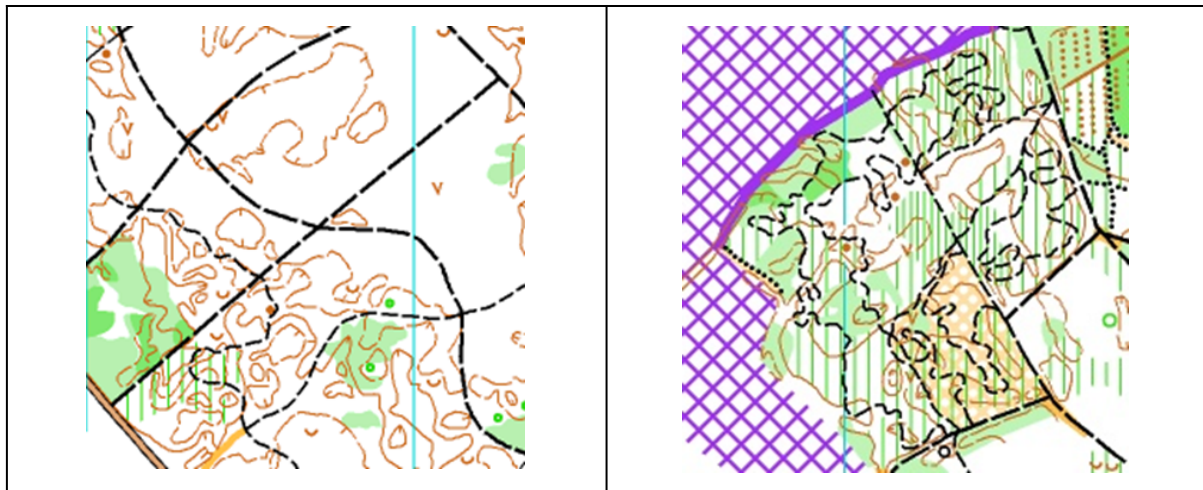
Zondag 13 augustus: Galgenberg (ism KOVZ)



Algemene info


Starttijden	10:00 - 12:30
CC	Café-zaal Thijssen, Pastoriestraat 20, 5756AM Vlierden, NL
Openingsuren CC	8:30 - 15:30
Bewegwijzering	Vanaf Afrit 36 (Helmond-Asten) op A76
Parking <-> CC	In de omliggende straten, 0-600m
CC<->Start	1400m (beperkte parking bij start, Finish dicht bij start)
Finish<->CC	1400m
Douches/kleedkamers	Beperkt aanwezig, geen ruimte voor clubtenten
Baanlegger	Peter Bleyens
Afstand van Eventcamping	52 km

Terreinbeschrijving




Het terrein is gekenmerkt door vele paadjes en klein reliëf. De kaart is diagonaal lang en smal.

Het merendeel van het terrein is goed beloopbaar.

Er zijn zones met hoge varens. Dit is op de kaart aangegeven als  (symbool 409, ondergroei lastig beloopbaar).

Er zijn 2 **verboden zones** in het midden van de kaart, enerzijds een motorcrossterrein en anderzijds een natuur begraafplaats.

Enkele wegen zijn verboden, dit is op de kaart aangeduid met paarse kruisjes  (symbool 711, out-of-bounds-route)

In het terrein waar we lopen zijn veel MTB-ers actief. Opletten dus!

Omlopen

Nr	Categoriën	Schaal	Afstand (m)	Aantal controlepunten	Drankpost voorzien
1	ME	1/10000	10.900	27	x
2	M21, M35, M20	1/10000	9.100	24	x
3	M40, WE, M18, M45	1/10000	7.700	21	x
4	M50, M16, W21, MB	1/10000	7.000	21	x
5	M55, W20, W35, W18	1/10000	6.600	21	x
6	W40, M60, W45, W16	1/7500	5.500	21	
7	W50, WB, W55, M65	1/7500	4.400	17	
8	W60, M70, M75	1/7500	4.000	16	
9	W65, W70, M80	1/7500	2.800	13	
10	W75+, M85+	1/7500	2.600	13	
11	M14, W14	1/7500	3.900	14	
12	M12, W12	1/7500	2.900	12	
13	M10, W10	1/7500	2.700	11	
14	Ultimate 7, Oro-hydro lang, alle leeftijden	1/7500	7.200	21	x
15	Ultimate 4, Oro-hydro kort, alle leeftijden	1/7500	3.900	13	

Vorige versie van de kaart:

<https://www.olomega.be/s/4days2023-maps-Galgenbergen-2016.pdf>

Maandag 14 augustus: Geuzenbaan (Gruitroderbos)



Algemene info

Starttijden	10:00 - 12:30
CC	Zavelstraat 1, 3670 Oudsbergen
Openingsuren CC	8:30 - 15:30
Bewegwijzering	Vanaf baan Opglabbeek naar Opoeteren in Louwel. Kruispunt Weg naar Opoeteren met Wildbroekstraat.
Parking <-> CC	0-100m
CC <-> Start	1550m
Aankomst <-> CC	0m
Douches/kleedkamers	Niet voorzien, ruimte beschikbaar voor clubtenten
Baanlegger	Patrick Wallaert
Afstand van Eventcamping	9 km

Terreinbeschrijving

Algemeen : Gemengd bos , hoofdzakelijk den met hier en daar ook wat loofbos.
Vooral in het noordelijke deel grote open zones.

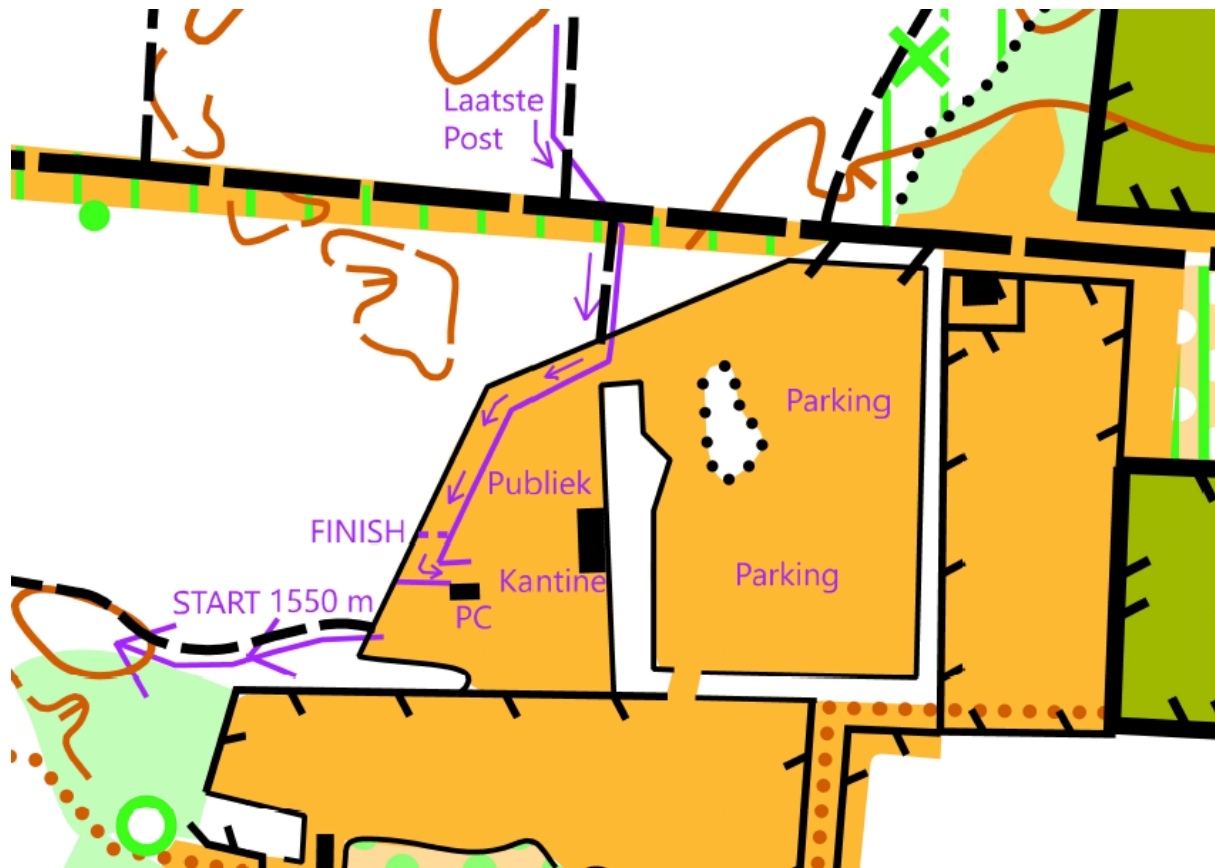
Reliëf : Veel landduinen. In het westelijke deel van de kaart lagere duinen, in het oosten zijn de duinen hoger. Hier bevindt zich ook de hoogste landduin van Vlaanderen: de "Oudsberg" met een hoogte van 85m en met een hoogteverschil van ongeveer 35m boven het omliggende gebied.

Doorloopbaarheid : Goed

Zichtbaarheid : Goed tot zeer goed, met hier en daar wat dichtere begroeiing waardoor de zichtbaarheid wat beperkter is.

Wegen en paden : Vrij veel boswegen en paden. In het westen een wat meer regelmatig netwerk (vroegere zone met vakantiehuisjes). In het oosten een meer onregelmatig paden netwerk. Veel zanderige paden in het noordelijk en oostelijk deel van de kaart.

Situatieschets start en aankomst



Omlopen

Nr	Categoriën	Schaal	Afstand (m)	Aantal controlepunten
1	ME	1/10000	8.300	22
2	M21, M35, M20	1/10000	6.800	19
3	M40, WE, M18, M45	1/10000	5.900	17
4	M50, M16, W21, MB	1/10000	5.000	15
5	M55, W20, W35, W18	1/10000	4.400	14
6	W40, M60, W45, W16	1/7500	4.100	14
7	W50, WB, W55, M65	1/7500	3.700	13
8	W60, M70, M75	1/7500	3.300	12
9	W65, W70, M80	1/7500	3.000	13
10	W75+, M85+	1/7500	2.500	12
11	M14, W14	1/7500	3.900	14

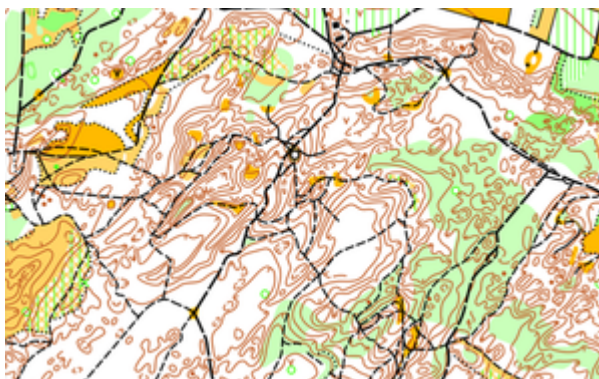
12	M12,W12	1/7500	2.900	12
13	M10,W10	1/7500	2.700	12
14	Ultimate 7, Oro-hydro lang, alle leeftijden	1/7500	6.500	19
15	Ultimate 4, Oro-hydro kort, alle leeftijden	1/7500	4.000	13

Er zijn geen drankposten voorzien

Vorige versie van de kaart

De westelijke helft van <https://www.olomega.be/s/4days2023-maps-Gruitroderbos-2017.pdf>

Dinsdag 15 augustus: Zandberg (Gruitroderbos)



Algemene info

Starttijden	09:30 - 12:00 (jachtstart)
CC	Zavelstraat 1, 3670 Oudsbergen
Openingsuren CC	8:00 - 16:00
Bewegwijzering	Vanaf baan Opglabbeek naar Opoeteren in Louwel. Kruispunt Weg naar Opoeteren met Wildbroekstraat.
Parking <-> CC	0-100m
CC <-> Start	400m
Aankomst <-> CC	0m
Douches/kleedkamers	Niet voorzien, ruimte beschikbaar voor clubtenten
Baanlegger	Jean-Marc Gillet
Afstand van Eventcamping	9 km

Terreinbeschrijving

In het westelijk gedeelte vind je duinen met zand, hier en daar prachtige heideterreinen en enkele boompertjes. Met als hoogtepunt de Oudsberg, die zich 85 meter boven de zeespiegel bevindt en een hoogteverschil heeft van ongeveer 35m met de omliggende zone.

In het beboste oostelijk gedeelte kom je een netwerk van kleine paden tegen. De combinatie van klein en groot reliëf met open en minder doorlooptbare stukken kan u veel oriëntatie-plezier bezorgen.

Situatieschets start en aankomst



Omlopen

Nr	Categoriën	Schaal	Afstand (m)	Aantal controlepunten	Drankpost voorzien
1	ME	1/10000	11.600	24	x
2	M21, M35, M20	1/10000	9.200	20	x
3	M40, WE, M18, M45	1/10000	8.000	19	x
4	M50, M16, W21, MB	1/10000	7.200	20	x
5	M55, W20, W35, W18	1/10000	6.500	18	x
6	W40, M60, W45, W16	1/7500	5.700	18	x
7	W50, WB, W55, M65	1/7500	4.600	15	x
8	W60, M70, M75	1/7500	4.200	15	x
9	W65, W70, M80	1/7500	3.100	12	x
10	W75+, M85+	1/7500	2.400	12	
11	M14, W14	1/7500	3.800	14	
12	M12, W12	1/7500	2.800	10	
13	M10, W10	1/7500	2.800	12	
14	Ultimate 7, Oro-hydro lang, alle leeftijden	1/7500	7.100	20	x

15	Ultimate 4, Oro-hydro kort, alle leeftijden	1/7500	4.000	12	x
-----------	------------------------------------------------	--------	-------	----	---

Vorige versie van de kaart

De oostelijke helft van <https://www.olomega.be/s/4days2023-maps-Gruitroderbos-2017.pdf>

Ultimate orienteering

We voorzien 2 omlopen voor de ware oriëntatie-liefhebber (oro-hydro) op deze prachtige kaarten met klein reliëf. De ultieme oriëntatie ervaring!

Ultimate Long: ong. 7 km

Ultimate Short: ong. 4 km

Bij deze Ultimate-O wordt niet gewerkt met leeftijdscategorieën.
Er is geen jachtstart op dag 4 voor deze Ultimate-O.

Rangschikking

Er wordt een algemene rangschikking gemaakt op basis van de totale tijd, over de 4 etappes. De laatste dag wordt een jachtstart voorzien. Details worden hieronder meegedeeld.

Een prijsuitreiking is voorzien op de laatste dag.

Daginschrijvingen staan in de daguitslag maar komen **niet** in aanmerking voor de algemene rangschikking van de 4 daagse.

De resultaten worden gepubliceerd op <https://www.helga-o.com/webres/>

Starttijden

De starttijden worden gepubliceerd op <https://helga-o.com/start/>.

De deelnemerslijsten staan nu reeds online en kunnen nagekeken worden.

Voor dag 1-2-3 zullen de starttijden aangevuld worden in de loop van de week van 7 augustus.

Voor dag 4 (jachtstart) zal dit gebeuren in de loop van de namiddag van 14 augustus.

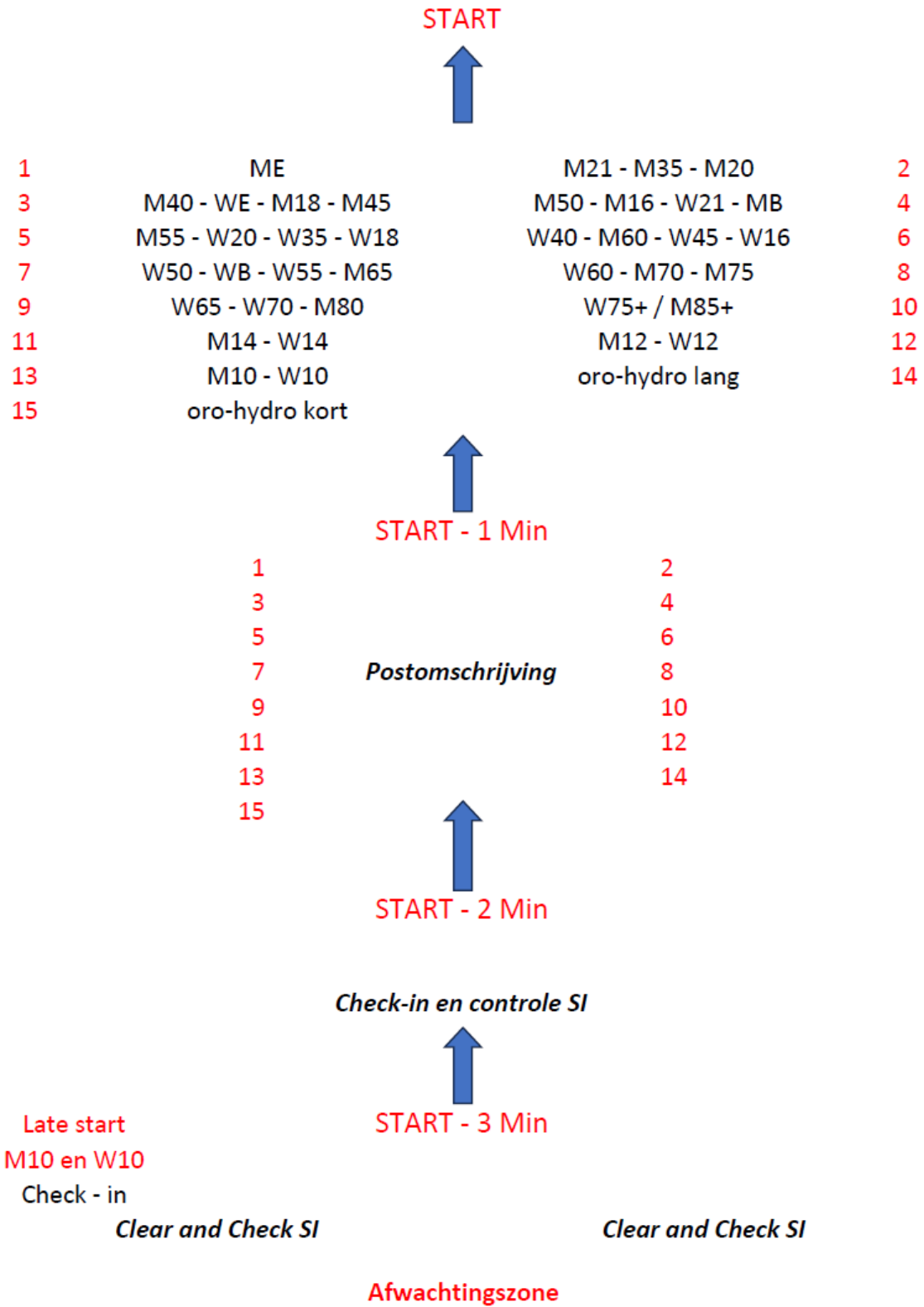
Startprocedure

- **3 minuten vóór hun starttijd** bieden de lopers zich aan met zichtbaar borstnummer (ook daginschrijvingen) samen met hun SportIdent.
De lopers voeren CLEAR en CHECK uit van hun Sportident.
- **2 minuten vóór de start** nemen zij de postenbeschrijving.
- **1 minuut vóór de start** nemen zij plaats aan hun startbox.
- **5 seconden vóór de starttijd** nemen zij de loopkaart. Iedereen controleert of het nummer op de kaart overeenstemt met de categorie waarvoor men is ingeschreven.
- **Exact op de starttijd** vertrekt de loper.
- De loper volgt verplicht de aangeduide route tot aan de startdriehoek / startbalies.

Starttijden worden niet gewijzigd.

Laatstarters bieden zich aan bij de startleiding en vertrekken onmiddellijk, evenwel zonder aanpassing van hun starttijd.

Opstelling startzone



Jachtstart 4de etappe

Op dag 4 is er een jachtstart met uitzondering van de Ultimate-O en de categorie D/H-10. De starttijden worden gegeven op basis van de prestaties van de eerste 3 dagen. De lopers die verder dan 45 minuten na de leider in het klassement staan, starten eerst en nemen niet deel aan de jachtstart. Zij volgen de gewone startprocedure zoals hierboven beschreven.


De (voorlopige) leider in het eindklassement start als eerste in de jachtstart. De andere lopers in de jachtstart starten met de opgelopen achterstand t.o.v. de leider met een maximum van 45 minuten.

De looper, binnen de jachtstart, die in deze etappe eerst aankomt, is dan ook eindwinnaar. De starttijden worden zo snel als mogelijk via <https://helga-o.com/start/> gecommuniceerd.

Startprocedure voor de deelnemers in de jachtstart:

- **10 minuten** voor de starttijd bieden de lopers zich aan voorzien van hun borstnummer en Sportident en voeren de clear en check uit.
- De lopers worden voorgesorteerd en blijven van dan af in die volgorde staan in de startzone
- Zij krijgen hun kaart opgerold samen met een postenbeschrijving en worden verder doorgeleid naar de start.
- Op de exacte starttijd mag de looper vertrekken en zijn kaart ontvouwen.
- De looper volgt verplicht de aangeduide route tot aan de startdriehoek / startbalies.

Andere wedstrijdinfo

- Registratiesysteem: Sportident, Air+ wordt geactiveerd voor alle omlopen.
- De postenbeschrijvingen staan ook op de kaart.
- Op etappe 1,2 en 4 zijn er voor de langere omlopen drankposten voorzien. Deze zijn op de kaart aangeduid met  (symbool 713, refreshment point). In de tabellen met omlopen per dag (zie hierboven) zie je voor welke omlopen er drankposten voorzien zijn.
- Alle deelnemers, ook daginschrijvingen, krijgen een borstnummer. Dit is af te halen op het wedstrijdsecretariaat.

Jury

- Monica Roeling (KOVZ, NOLB)
- Eric Hully (Altair, FRSO)
- Mathieu Rodier (AC Beauchamp, FFCO)

Tarieven voor de wedstrijden

Er kon vooraf ingeschreven worden voor de 4 dagen of voor de afzonderlijke dagen.

Ter plaatse kan ingeschreven worden op alle verschillende omlopen (ongeacht je leeftijdscategorie), maar enkel op beschikbare tijdsloten, volgens een first come, first serve principe.

4 dagen -18 (geboren in 2005 of later)	30 €
4 dagen +18 (geboren voor 2005)	50 €
Per dag -18	10 €
Per dag +18	15 €
Daginschrijving ter plaatse -18, enkel op beschikbare tijdsloten	10 € (enkel cash)
Daginschrijving ter plaatse +18, enkel op beschikbare tijdsloten	15 € (enkel cash)
Huur SI-chip (4 dagen)	10 €
Huur SI-chip per dag	3€

Voor de huur van de SI-chip wordt een waarborg gevraagd. Dit kan een identiteitskaart, rijbewijs, autosleutels of 50 euro zijn.

Inschrijvingen

Inschrijven kon tot en met woensdag 26 juli 2023.

Voor aangeslotenen van Belgische clubs: via O-Punch

Voor alle andere deelnemers: Via Orienteeringonline.net

(zie website <https://olomega.be/4days2023> voor de juiste links)

Daginschrijvingen zijn mogelijk voor alle omlopen, maar **enkel op vacante tijdsloten en ter plaatse cash te betalen.**

Daginschrijvers kiezen vrij de categorie waarin ze lopen.

Daginschrijvers krijgen aan het wedstrijdsecretariaat een borstnummer met vermelding van hun naam, omloop en starttijd. Dit borstnummer wordt getoond aan de startleiding ter controle 3 minuten voor het startuur. Zij nemen niet deel aan de algemene rangschikking.

Annuleren

Uitschrijven kon tot woensdag 26 juli 2023.

Na 26 juli kan niet meer uitgeschreven worden en wordt het volledige deelnametarief aangerekend.

Betaling

- **Wedstrijd**
 - **Aangeslotenen van Belgische clubs** via de club
 - **Alle andere deelnemers:** betalingsinformatie word je na inschrijving via e-mail gestuurd.
Betaling moet worden uitgevoerd in Euro naar rekening
IBAN= BE67 0018 0117 2687 en BIC=GEBABEBB van Omega met vermelding van je naam in de mededeling. Eventuele bankkosten zijn voor rekening van de betaler.
- **Event camping:** betalingsinformatie word je na inschrijving via e-mail gestuurd.
Betaling moet worden uitgevoerd in Euro naar rekening
IBAN= BE67 0018 0117 2687 en BIC=GEBABEBB van Omega met vermelding van je naam in de mededeling. Dit mag eventueel gecombineerd worden met de betaling voor de wedstrijd. Eventuele bankkosten zijn voor rekening van de betaler.
- Ter plaatse (voor oa daginschrijvingen en huur SI en open saldi voor wedstrijd en event camping): kan enkel cash

Event camping

Algemene info

Er is door de organisatie een [wedstrijdcamping](#) voorzien in Neeroeteren. Aankomen kan vanaf vrijdag 11 aug vanaf 18u.

Er is geen wedstrijdsecretariaat voorzien op deze eventcamping. Borstnummers en gehuurde Sportidents moeten afgehaald worden op het wedstrijdsecretariaat op de wedstrijden zelf.

Beschikbaarheid:	Vrijdag 11 augustus 18u tot dinsdag 15 augustus 16u
Locatie:	Sporthal De Borg, Komweg, Neeroeteren
Tarief standplaats:	20 € voor de hele periode
Douches (in sporthal):	10€ / persoon (vanaf 3j) voor de hele periode.
Elektriciteit:	15€ voor de hele periode (lange verlengdraden zelf voorzien)
Water (tanken voor campers):	Met jetons te koop in de sporthal

Inschrijven kan tot 26 juli via dit [webformulier](#)

Campers

Opgelet voor de campers: In de buurt van de sporthal zijn camperplaatsen voorzien, uitgbaat door de gemeente/sporthal. Met de gemeente is de afspraak gemaakt dat wij deze niet gebruiken maar vrijlaten voor andere bezoekers.

Onze deelnemers met campers kunnen wel gebruik maken van de mogelijkheid om daar (gratis) hun afvalwater of toiletcassette te lozen en (tegen betaling) water te tanken.

Situatieschets



Event op vrijdagavond

Op vrijdagavond is er in de omgeving van Sporthal De Borg vanaf 19u een (klein) muziekevent gepland. Mogelijk zal de situatie er op vrijdagavond dus wat hectisch zijn door de bezoekers die ook een parkeerplaats zoeken. De afspraak is dat zij niet parkeren op de plaatsen die door de gemeente voor ons voorzien zijn voor campers en tenten.

Kinder-O

Er is enkel Kinder-O voorzien op dag 3 en 4.

Op dag 1-2 is het niet mogelijk om dit veilig te organiseren, gezien de ligging van het CC. Inschrijven voor de kinder-O kan ter plaatse. Er is een kleine prijs voor elke deelnemer.

Andere info

- Er zijn geen trainingskaarten ter beschikking
- M/W 10 zal geen lintjesloop zijn (kinderen mogen evt begeleid worden)
- **Verzekering:** Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor voldoende verzekering. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld bij eventuele ongevallen.
- **Aansprakelijkheid:** De organisatie draagt geen verantwoordelijkheid voor opgelopen of geleden schade, ook niet tegenover derden. Hetzelfde principe geldt tegenover alle boseigenaars, gemeentelijke verantwoordelijken en de ambtenaren van het Agentschap Natuur en Bos.
- Een **EHBO** post is voorzien.
- Catering: er wordt drank, taart en belegde broodjes verkocht.

Contact

Website: <https://olomega.be/4days2023>
Algemene contactadres: 4days@olomega.be
Algemeen coördinator: Bart Willems
Technische coördinatie wedstrijden: Bart Van de Moortel
Coördinator betalingen: Walter Van Krunckelsven
Communicatieverantwoordelijke: Dirk Fabr , +32 486 52 17 12