

BELGIE-BELGIQUE  
PB  
3290 DIEST  
P005924

# Clubblad Oriëntatielopen Omega

oktober 2011

Maandelijks tijdschrift  
Afgiftekantoor DIEST  
VU: Frans Van de Moortel  
Grasbos 40,  
3294 Diest  
Omega VZW

# Oriëntatieclub Omega: Bestuur 2011

**Voorzitter:** Rudi Aerts  
Galgeveldstraat 59, 3290 Diest  
✉ rudi.aerts3@pandora.be

**Ondervoorzitter:** Jacques Grauls  
Goudfazantenlaan 20, 3001 Heverlee  
✉ jacques.grauls@pandora.be  
(Schatbewaarder VVO-beheerraad)

**Secretaris:** François Vandervelpen  
Kloosterberg 47, 3290 Diest  
☎ 013/31.25.06  
✉ vandervelpen.francois@scarlet.be

**Penningmeester:** Albert Callens  
Karel Alenlaan 40, 3293 Diest  
☎ 013/31.29.10 (en fax)  
✉ albert.callens@telenet.be  
Rekeningnummer Omega: 001-1776646-70  
IBAN BE 60001177664670  
BIC GEBABEBB

**Materiaalmeester:** Willy Bosmans  
Postbaan 191, 3290 Schaffen  
☎ 013/33.67.78  
✉ bosmans-luyten@scarlet.be

**Oriëntatiekledij:** Leen Wouters  
Kontichstraat 211, 2650 Edegem  
☎ 03/289.54.49 of 0485/89.53.45  
✉ leen.wouters@kikirpa.be  
Rekeningnummer: 779-5961474-82

**Inschrijvingen:** Walter Van Krunkelsven  
Dassastraat 92 B 5, 2100 Deurne  
☎ 03/322.47.64 of 0474/77.90.44  
✉ wvankrunkelsven@skynet.be  
(Secretaris-Generaal ABSO/BVOS)  
(VVO ploegencommissie)

Bart Willems  
Schoterheide 111, 3980 Tessenderlo  
☎ 013/67.00.78  
✉ willems\_bart@telenet.be  
VVO sport- & kaartencommissie)

Karl Keuppens  
Gilseinde 34, 2380 Ravels  
☎ 014/65.88.84  
✉ karl.keuppens@pandora.be

Roger Aerts  
Com. Neyskenslaan 114, 3290 Diest  
☎ 013/31.15.31  
✉ roger.aerts@scarlet.be

Jozef Den Trooster  
Schuurveldstraat 13, 2260 Westerlo  
☎ 014/26.69.27 (en fax)  
✉ jozef.den.trooster@pandora.be

Roel Van de Moortel  
Klein Broekstraat 55, 3271 Averbode  
☎ 0477/50.41.71  
✉ roel.vandemoortel@telenet.be

Diane Volders  
Karel Alenlaan 40, 3293 Diest  
☎ 013/31.29.10 (en fax)

Koen Bosmans  
☎ 013/67.16.87  
✉ Koen.Bosmans@olomega.be  
(VVO ploegencommissie)

Bart Van de Moortel  
Grasbos 40, 3294 Diest  
☎ 013/31.22.40  
✉ bart.vandemoortel@village.uunet.be  
(Raadslid VVO-beheerraad)  
(ABSO/BVOS ploegencommissie)

Katleen Van de Moortel  
Gilseinde 34, 2380 Ravels  
☎ 014/65.88.84  
✉ katleen.vdmoortel@telenet.be

## Redactie

Frederik Loeckx  
Nachtegalenstraat 125, 3210 Linden  
☎ 016/25.12.57  
✉ floeckx@gmail.com

## Woordje van de voorzitter

Volgens Frans VDM zijn dit mensen , die zich naar het oosten richten. Geraak daar nog maar aan uit als die naald op uw kompas naar noorden wijst.



Zoals ik al aangaf in het vorige boekje was er werk aan de winkel in de maand september en dat ze productief was , daar twijfelt niemand aan. Het hoogtepunt was natuurlijk het BK in Gruitrode op 11 september. Ik vind dat we hier weer een mooi evenement hebben neergezet. Het meeste werk kwam natuurlijk van onze baanlegger R. Vanaken, maar iedereen , die op één of ander manier bijgedragen heeft tot het welslagen van deze wedstrijd wil ik van harte danken. Nu er zijn ander evenementen in september waar veel werk achter zat en dit verdient ook alle lof. Ik ben trouwens deze tekst aan schrijven tijdens de middagpauze op de Halve Maan, waar een 20 tal mensen weer alles doen om 800 scholieren oriëntatie bij te brengen.

Verder zijn de trainingen van de jeugdwerking terug gestart met evenveel belangstelling als voor de verlofperiode.

Wat de sportieve prestaties betreft zijn er veel prijzen weggekaapt door Omega op het BK en VK aflossing en op het BK klassieke afstand. Proficiat voor onze winnende teams en kampioenen.

Ook won Omega de beker voor het interclub kampioenschap.

Nu het jaar is nog niet gedaan en onze scholieren en studenten zitten weer op de schoolbanken. Ik wens hen dan ook een succesvol schooljaar zonder te veel herexamens, zodat we met zijn allen terug zonder veel zorgen op vakantie kunnen vertrekken in de zomer.

Nu tijdens de Sylvester zal onze club geen wedstrijd organiseren. Maar tot dan zijn er toch nog een aantal belangrijke data.

Er is eerst het weekend van 8 en 9 oktober in Hertberg. De zaterdag is er een eerste evaluatie van onze jeugd en zondag een regionale. Dit is een ideale wedstrijd voor beginnelingen als eerste kennismaking met een echte wedstrijd. Dus allen daarheen.

Verder zullen we nog de openingsaflossing hebben op de Kluis, de Rik Thys en de sinterklaascross.

Ik hoop voor al deze wedstrijden nog de nodig medewerkers te vinden om een tof jaar volledig af te sluiten.

Oeps mij tijd is op er zijn terug klassen daar,

Tot de volgende maand,

De voorzitter

## Wie schrijft die blijft...

Records breken is niet altijd makkelijk. De lat komt immers steeds hoger en hoger te liggen... Op dat gebied konden we de voorgaande maanden niet klagen. Zowel op het gebied van aantal deelnemers als op het gebied van podia hebben we de hoge verwachtingen ingelost. In de massawisselbeker was de spanning ver te zoeken. Het ziet er naar uit dat we maar liefst 100 deelnames meer zullen hebben als de gedoodverfde tweede (KOL). De voorbije jaren is het wel eens spannender geweest...



Zelfs Walter hoefde dit klassement niet aan te halen om iedereen tot deelname aan te zetten. Het is onze hoop dat deze evolutie zich ook in de toekomst zal verder zetten. Vanuit de respectieve kernen Leuven en Lummen zien we in ieder geval al dat een bijhoorlijk aantal mensen hun aansluitingskaart hebben binnengediend. Ondertussen kun je een aantal onder hen ook op een wedstrijd al eens tegen het lijf lopen. Ook de anderen hopen we op een van de volgende wedstrijden eens te mogen verwelkomen. Tijdens de voorbije wedstrijden was het overwicht van de Omega delegatie bij de jeugd op zijn minst opvallend te noemen. Ook op de VVO-stages is het duidelijk dat Omega het leeuwendeel van de deelnemers levert. Tijdens de winterperiode worden deze stages verder uitgebreid met een aantal technische trainingen/schaduwlopen/... die, met een zekere focus op de jeugd, voor alle leden open staan.



De toekomst ziet er dus op zijn minst rooskleurig uit zou men denken. Toch zijn er ook nog een aantal aandachtspunten voor de volgende tijd, laten we ze gerust maar groeipijnen noemen. Zo wordt het af en toe duidelijk hoe dun de basis van vrijwilligers is waarop de club steunt. Dit valt des te meer op door de arbeidsintensiviteit van de sport. Of het nu gaat om wedstrijden, trainingen, promotie ... alles leeft bij gratie van heel wat uren onbaatzuchtige inzet van een veertigtal mensen. Een inzet die in vele gevallen ook onzichtbaar is voor mensen die niet in de organisatie zitten. Iedere beginnende baanlegger zal zeker kunnen meespreken over de vele kleine dingen die moeten gebeuren en die enkel opvallen als ze niet in orde zijn. In een organisatie zoals het BK Lang zitten ettelijke dagen/weken van voorbereiding om er een geslaagd evenement van te maken. Als dergelijk evenement dan ook nog plaatsvindt op een uitdagende kaart als Grutode wordt het ook nog een uitdaging om de dag zelf voldoende vrijwilligers te vinden om de vele taken tot een goed einde te brengen. Iedereen kent het gezegde: vele handen maken het werk licht. Als er mensen zijn die af en toe een handje willen toesteken wordt dat met dank aangenomen.

Rest mij nog om te melden dat het record aantal bijdrages van vorig clubblad deze keer niet gehaald wordt. Ook bij mij waren er deze keer prioriteiten te leggen die er voor gezorgd hebben dat een aantal deadlines niet werden gehaald. Een weekje in het buitenland, gevolgd door een baanlegging in Hertberg maken dat een en ander wat vertraging heeft opgelopen en een aantal bijdrages niet geschreven zijn geraakt. Niettemin denk ik dat er weer heel wat mooie artikels terug te vinden zijn. Aangezien ik vermoed dat jullie dit clubblad pas na de wedstrijd in Hertberg in jullie handen krijgen, hoop ik dat jullie allen genoten hebben van een mooie omloop en misschien zou het wel leuk zijn om van een van jullie wat feedback te krijgen voor in het volgende clubblad.

Frederik

## Wat was

Ondanks het feit dat we op 4 september met een beperkte delegatie naar Grufflingen waren afgezakt wisten we toch nog eens de hegemonie van K.O.L. bij deze wisselbeker te doorbreken en dit voor het eerst sinds een heel lange tijd.

Proficiat aan Anton, Arno, Bart 1 en Bart 2, Charlotte, Daan, Elke, Els 1 en Els 2, Evert, François (Sooi), Frans, Guido, Jukka, Kato, Leen, Lisa, Liset, Magalie, Miek, Nelis, Sien, Stefan, Tibo, Veerle, William en Wouter voor het door hen behaalde resultaat maar natuurlijk ook aan alle anderen die deze verplaatsing hebben gemaakt.

Voor het door onszelf georganiseerde BK Lang, moet ik allereerst uit naam van het Omega-bestuur iedereen bedanken die één of meerdere handjes uitgestoken heeft om op zaterdag en/of zondag te helpen bij de organisatie van dit evenement. Namen noemen doen we niet uit vrees om iemand te vergeten maar toch willen we een uitzondering maken voor Roger VA die eerst dagen ter plekke heeft rondgelopen om de kaart te actualiseren en daarna nog menig uurtje achter de PC heeft gezeten om de omlopen uit te tekenen.

Met meer dan 450 deelnemers mogen we gerust terugblikken op een groot deelnemersveld; hieronder hadden we niet minder dan 91 Omegadeelnemers. Tellen we hier dan nog de ongeveer 25 kindjes van de kinder-O bij, dan mogen we spreken van een groot succes.

Organisatorisch was alles *pico bello* en hoorden we niets anders dan lof; alhoewel er steeds deelnemers zijn die opmerkingen hebben (meestal zijn dit personen die zelf nog nooit geholpen hebben bij een organisatie of die de reglementen niet kennen).

Ook op sportief vlak kunnen we tevreden terugblikken met niet minder dan 12 gouden medailles, 7 zilveren en 6 bronzen. Hiervoor zorgden:

Goud: Lotte (haar eerste Belgische titel!!!), Ems, Elke, Sien, Miek, Veerle, Els, Tibo, Evert, Ollie, Bart en Frans.

Zilver: Kato, Magalie, Charlotte, Els, Paulette, Liam en Arno.

Bronz: Siel, Katleen, Lea, Maria, Matijs en Roger.

Proficiat aan allen.

Op 25 september werd op de Duits basis te Arendonk het Vlaams Kampioenschap Aflossing gehouden en ook hier waren we traditiegetrouw ook weer goed vertegenwoordigd.

Het geheel kende een heel spannend verloop met telkens wisselende ploegen aan kop maar finaal werd de zege binnengehaald door de ploeg Evert Leeuws - Leen Wouters - Wouter Leeuws. Ja inderdaad een Omega familieploeg zodat ze niet alleen de wisselbeker Gilbert Stapelaere (voor de zege overall) maar ook de wisselbeker voor de familieploeg mee naar huis mochten nemen.

Ook de familieploeg Verdeyen met Guido, Elke en Sien presteerde knap wat resulteerde in een derde plaats bij de familieploegen en een 10e in het totaalklassement.

Proficiat aan zij die op het podium stonden maar natuurlijk ook aan alle andere Omega-deelnemers die vandaag hun weg zochten onder een stralend zonnetje.

## Lidgeld

In de loop van de volgende weken kunnen onze leden waarvan we een E-mailadres hebben een mailtje in hun brievenbus verwachten met de vraag om het lidgeld 2012 te betalen. Diegenen waarvan we geen E-mailadres hebben zullen een overschrijvingsformulier krijgen in ons volgend clubblad. Ondanks het feit dat VVO hoogst waarschijnlijk de bijdrage per lid zal verhogen van 10 naar 13 (of misschien wel 15) euro, heeft uw bestuur toch besloten om voor 2012 de lidgelden niet te verhogen.

Een eerste lid van een gezin betaald dus nog steeds maar 15 euro, alle volgende leden van het gezin die ouder zijn dan 16 jaar betalen 10 euro per persoon. De kinderen van minder dan 16 jaar betalen bij Omega nog steeds niets (wel op voorwaarde dat er minstens 1 betalend lid ius in het gezin). Bij de definitie van "gezin" zijn wij heel ruimdenkend zodat ook samengestelde gezinnen of samenwonenden van dezelfde tarieven kunnen genieten.

## Nieuwe leden

September was een rustige maand voor onze aanwerving maar hopelijk is dit de stilte voor de storm wanneer in oktober, de ledenwerving bij onze jeugdkeren opnieuw aanvangt.

Langs deze weg heten we Lennard Gheysels (komt onze pupillengroep nog wat versterken) van harte welkom. Voor onze 2 andere nieuwelingen zijn we naar een gans nieuw continent getrokken en dan nog wel helemaal naar de zuidelijke punt er van want uit Zuid-Afrika komen Alex en Susan Kühnast. Natuurlijk komen ze niet iedere week even over van Zuid-Afrika want momenteel wonen ze in het Nederlandse Leiderdorp. We mochten hen reeds begroeten op het Belgisch Kampioenschap lang en hopen dat ze regelmatig aan wedstrijden zullen deelnemen.

## Inschrijvingen

Het inschrijvingsseizoen nadert stilaan zijn einde. Toch zijn er nog een aantal wedstrijden waarvoor inschrijven verplicht is.

DATUM	INSCHRIJVEN VOOR	WEDSTRIJD
16/10/2011	1/10/2011	VK middel te Grobbendonk
21/10/2011	6/10/2011	Openingsnachtaflossing te Sint-Joris-Weert
23/10/2011	8/10/2011	VK lang te Genk
26/11/2011	10/11/2011	BK Fiets-O te Geel

## Wat komen gaat...



Op 16 oktober gaan we verder met de kampioenschappen, namelijk het **Vlaams Kampioenschap Middel** in het kamp van Grobbendonk en op 23 oktober het **VK Lang** in Waterschei. U begrijpt het al: er zal weer heel wat in te schrijven zijn deze maand.

De nachtraven onder ons moeten ook vrijdag 21 oktober met rood omcirkelen in hun agenda en hun lampen van onder het stof halen. Frans Van De Moortel gaat dan op zoek naar revanche in de **openingsnachtaflossing** die plaatsvindt op de kaart van De Kluis in

Sint-Joris-Weert. Voor de baanlegging tekenen onze elite-baanleggers Kim Geypen en Joost Talloen.

Oktober wordt afgesloten met een wedstrijd ge-organiseerd door de VVO-ploegen en dit op de kaart van Gerhagen. Aangezien deze wedstrijd ge-organiseerd wordt door en voor de jeugd ploegen van VVO roepen we op om massaal te tonen dat we de jeugd belangrijk vinden door hun organisatiecapaciteit persoonlijk te gaan bewonderen.



In November barst dan het wintercriterium daadwerkelijk los met elk weekend wel ergens een regionale. De nachtraven hadden dan weer de lampen bij wegens elke vrijdag een nachtloopje. Hierbij noteren we met stip de regionale op Solterheide, alwaar de jaarlijkse Rik Theys plaatsvindt. Voor diegenen die niet vertrouwd zijn met het concept: men organiseert een wedstrijd waarbij men op elke plaats

veel te veel posten plaatst. Ofwel ben je gehaast en prik je op goed geluk een exemplaar, ofwel bekijk je je postenbeschrijving en prik je het juiste exemplaar. Enkel in het laatste geval eindig je bovenaan in de rangschikking. Op het einde wordt een rangschikking over een aantal categorieën gemaakt en wordt daarna de wisselbeker aan Omega overhandigd (allemoest, meestal toch). Baanlegger van dienst voor deze uitdaging is Bart Willems.

November eindigt met een BK, ditmaal op een zaterdag en deze keer vereist het een fiets. Het is mij ondertussen opgevallen dat we nog geen Vlaams Kampioenschap MTB-O (oeps fiets-O) hebben. Misschien iets om voor volgend jaar te overwegen...

Tussendoor vindt op woensdag 16 november het SVS kampioenschap op de Halve Maan in Diest plaats. Uiteraard worden beide jeugdkernen warm opgeroepen om hiervoor hun trainingspupillen tot massale deelname aan te zetten. Voor de gegadigden is er op de kalender van FRSO ook de driedaagse van het Zoniënwoud terug te vinden en wel op 11, 12 en 12 november.



Recordbank Erondegem

## 4 december - Sinterklaascross



Op zondag 4 december organiseert Omega de jaarlijkse Sinterklaascross in Leopoldsburg waar we terug te gast zijn in het schooltje. Net zoals de vorige jaren heb ik weer een briefje gestuurd naar de goede Sint met de vraag of hij ook dit jaar weer van de partij kon zijn. Jammer genoeg werd deze brief onderschept door één van de hulp-pieten die jaloers was op de knappe resultaten van de Omega jeugdwerking en die me liet weten dat we dit jaar niet moeten rekening op de aanwezigheid van de Sint. Natuurlijk hebben we bij Omega nog andere manieren om ons doel te bereiken en zo zal ik één van de komende weken mijn directe telefoonlijn met de Sint maar weer eens gebruiken om hem te proberen te overtuigen om zijn traditioneel bezoek ook dit jaar weer op zijn programma te zetten.

Aangezien de meeste van onze kindjes voor het grootste deel van het jaar braaf zijn en af en toe eens komen deelnemen aan een oriëntatiewedstrijdje gaan we er maar van uit dat hij zal komen. Net zoals de vorige jaren gaan we hem nu ook weer een lijst toesturen van wie er aanwezig zal zijn maar daarvoor hebben we natuurlijk van jullie een berichtje nodig en dit ten laatste op 20 november.



Mama's en papa's denk er dus aan om je kleine spruit(en) ten laatste op 20 november in te schrijven. In tegenstelling tot de vorige jaren zal er geen inschrijvingsbord meer circuleren op de wedstrijden maar moet er ingeschreven worden via:

- de Omega website (enkel voor Omegaleden);
- via mail aan [sinterklaas@olomega.be](mailto:sinterklaas@olomega.be)
- telefonisch aan Karine Dierckx (telefoon: 013/31.33.03).



Voorwaarden zijn wel dat tenminste één van de ouders lid is van een Vlaamse oriëntatieclub, dat de kinderen moeten geboren zijn in 2001 of later en dat de kinderen die dag deelnemen aan de kinder-O of een klassieke omloop.



## Baanleggers gezocht

Het jaar 2011 loopt stilaan op zijn laatste benen (het is nog wel meer dan 2 maanden maar toch) en dus komt 2012 stilaan achter de hoek kijken.

Voor uw club betekent dit dat we op zoek moeten gaan naar personen die in 2012 een baanlegging willen verzorgen. Als we de kalender bekijken (zie onderaan) is er voor elk wat wils. De ervaren baanlegger kan zijn hartje ophalen bij de nationale, het Vlaams Kampioenschap lang of Sprint of de 1e dag van de Sylvester. Voor de anderen (ook voor nieuwelingen) is er nog een ruime keuze uit 6 regionale wedstrijden, 2 nachten en 2 lenteloopjes.

Personen die geïnteresseerd zijn om 1 of meerdere baanleggingen te doen worden verzocht van dringend hun naam door te geven naar Rudi Aerts (rudi.aerts3@pandora.be), Bart Van de Moortel (bart.vandemoortel@village.uunet.be), Bart Willems (willems\_bart@telenet.be) en mezelf (info@olomega.be) met vermelding van de wedstrijd(en). We plannen een vergadering rond dit onderwerp na afloop van onze wedstrijd in Solterheide (6 november) maar ook als je hier niet naar toe kan komen wordt je kandidatuur steeds met open armen ontvangen.

Bemerking: we zijn natuurlijk ook op zoek naar nieuwe baanleggers om onze groep te versterken. Zij moeten zeker geen schrik hebben om aan iets nieuws te beginnen want we hebben een aantal experts klaar staan om hen met woord en daad te helpen bij deze (nieuwe) uitdaging.

Hopelijk wordt onze mailbox weer eens overrompeld door een massale kandidatuurstelling.

Groetjes,  
Walter

Omega kalender 2012:

29/01	VK lang te Pijnven
10/02	Nacht te Kapelleberg of Bos van Hees
26/02	Nationale 1 in Dilsenerbos
01/04	Regionale op Sanicol
25/04	lenteloop in Sportcentrum Genk
16/05	lenteloop in Kessel-Lo
20/05	VK sprint
28/07	Regionale te Gerhagen (Bosmuseum)
15/08	regioanle te Hertberg
14/10	regionale te Schootshei
09/11	nacht in Meetshoven
18/11	regionale Rik Thys op Saenhoeve
02/12	regionale Sinterklaascross in Kamp van Beverlo
26/12	1e dag van de Sylvester op Solterheide

Vrij	21/10/2011	N	St-Joris-Weert	De Kluis	Openingsnachtaflossing	Kim Geypen Joost Talloen
Zon	13/11/2011	R	Meeuwen	Solterheide	Wisselbeker Rik Thys	Bart Willems
Zon	4/12/2011	R	Leopoldsburg	Kamp Beverlo	Sinterklaascross	Leen Wouters Evert Leeuws
Zon	18/12/2011	R	Lommel	Pijnven		Veerle Tulleneers Jean-Marc Gillet

## Mijn eerste kennismaking met O-Ringen



Hallo, ik ben Ellen Boomer en langs deze weg wil ik jullie mijn ervaringen rond de O-Ringen 2011 in Halsingland (Zweden). Van 23 tot en met 30 juli verbleef ik in het stadje Soderhamn en nam deel in de categorie D35.

Ik kom uit het noordwesten van de Verenigde Staten van Amerika. Naar mijn gevoel zijn de Verenigde Staten op oriëntatiegebied nog een land in volle ontwikkeling. Op wedstrijden van mijn club zijn er gewoonlijk tussen de 50 en de 70 deelnemers en het is pas heel recent dat mijn club begonnen is met een elektronisch registratiesysteem. De meeste regionale wedstrijden gaan door in parkgebieden met beperkte mogelijkheden voor technisch oriënteren. De grootste uitdaging voor de meeste Amerikaanse clubs is "hoe het ledenaantal verhogen, vooral dan door het aantrekken van jongeren". Deelname aan wedstrijden in België is voor mij een uitstekende mogelijkheid om mijn technische kennis in de praktijk uit te testen; daarnaast is het grote aantal deelnemers een stimulerende factor.

Thuis in de States had men mij gezegd dat deelname aan de O-Ringen een unieke belevenis is en inderdaad ik was stom verbaasd door de grootte van het evenement en de indrukwekkende organisatie. Volgens ingewijden was de opkomst dit jaar iets lager dan de vorige jaren maar 13.000 oriënteurs op één wedstrijd is iets dat ik nooit zal vergeten.

De technische moeilijkheidsgraad van de wedstrijd was een enorme uitdaging voor mij. Ik besepte opeens dat ik me nog veel te veel baseer op het wegennet en op de meeste van de O-Ringen omlopen waren er weinig of geen wegen te gebruiken als goede wegkeuze. Ik was uit mijn lood geslagen toen ik mijn eerste kaart nam and besepte dat er geen paden waren om me naar mijn eerste controlepunt te leiden. Het vroeg aardig wat tijd om vertrouwd te geraken met de manier van kaarttekenen en vooral de rotsblokken en vlakke rotsformaties waren een extra uitdaging. De open bossen en de uitstekende kaarten gaven me de kans om "kaartlezen in detail" in de praktijk uit te testen. Ik genoot hier ten volle van en alhoewel mijn resultaten

niet verbeterden, was dit wel een boost voor mijn zelfvertrouwen. Vele andere deelnemers waren vriendelijk en behulpzaam en ik had elke dag de mogelijkheid om mijn wedstrijd te bespreken in mijn verblijfplaats.

Eén van de meest indrukwekkende zaken voor mij was de manier waarop jonge kinderen deelnamen aan dit gebeuren. In de Verenigde Staten komt het heel weinig voor dat kinderen deelnemen aan oriëntatiewedstrijden en dan zeker kinderen jonger dan 17 - 18 jaar. Natuurlijk komen er occasioneel families naar onze wedstrijden maar het is dan meer om in groep een natuurwandeling te maken; kinderen die alleen het bos ingaan zijn uitzonderingen. Het aantal jonge deelnemers op de O-Ringen en daarbij hun gedrevenheid voor onze sport was voor mij impressionant. Ook de organisatie van de Kinder-O en het aantal kindjes dat hieraan deelnam was verrassend. Tenslotte was ook de kinderopvang iets ongebruikelijks voor mij. Ja, voor jullie is dit misschien een normale zaak maar bij ons in de US komen meestal individuele personen naar de wedstrijd, volgens mij stoppen heel wat Amerikanen met deze sport van zodra ze andere familiale verplichtingen hebben in de weekends. Ik denk dan ook dat, als we als organisatoren deze extra diensten kunnen aanbieden, we de mensen kunnen motiveren om in familiaal verband naar een oriëntatiewedstrijd te komen en er een daguitstap van te maken. De O-Ringen was een wedstrijd, neen een organisatie die veel en veel meer familievriendelijk was dan ik ooit verwacht had.

Tenslotte nog vermelden dat ik genoot van de ganse sfeer rond dit evenement. Ik genoot van het zicht van de clubtenten met hun vlaggen, van de mensen van alle leeftijden die rondliepen in het bos en vooral van het oriëntatiewinkelen. Ik zag nooit zo veel winkeltjes met allerlei verschillende oriëntatiebenodigdheden, het was een ware verleiding.

Ik ben heel gelukkig dat ik aan dergelijk evenement heb kunnen deelnemen en, heb je ooit de kans om deel te nemen, grijp deze met beide handen.

Op deze trip heb ik een aantal foto's genomen en wil je ook een keertje meegenieten, neem dan gerust een kijkje op:

<https://picasaweb.google.com/107652866014401303635/SwedenORingen#>

## *Internationaal*

Momenteel is er nog weinig terug te vinden rond meerdaagse wedstrijden in 2012 zodat we nog geen overzicht publiceren. Hopelijk komt er wat meer schot in de zaak zodat we jullie in ons november clubblad al wat kunnen aanbieden om volgend jaar naar uit te kijken. Als jullie een interessante buitenlandse wedstrijd tegenkomen, aarzel dan niet om de gegevens door te mailen. Wie weet kunnen we er een heuse clubactiviteit van maken.

## Lotte Willems / Els Spillebeen



**Lotte:** Dag Mama

**Els :** Dag Lotte

Lotte : Mama heb je een beetje tijd voor een paar vraagjes?

Els : Natuurlijk Lotte, zeg het maar.

Lotte: Hoe ben je begonnen met oriëntatielopen?

Els : Opa zat in het leger en deze sport is een typische legersport. Heel ons gezin deed aan oriëntatielopen... dat was voor ons de hobby van het hele gezin.

Lotte: Hoe oud was je toen je begon met die sport?

Els : 9 jaar

Lotte : Toen je voor de eerste keer ging lopen, ging opa dan ook mee?

Els : Neen, opa had ons dit wel al eens uitgelegd met de kaart en het kompas. En we hadden wel al eens een parcours gewandeld. Maar de eerste keer herinner ik mij dat mijn papa zei "Je gaat het bos in en komt niet terug voor je alle posten hebt gevonden" en ja ... dat was eng !!!

Lotte: Heb je toen al de posten gevonden?

Els : Ja en neen! Ik denk dat ik toen wel een half uur daar heb gestaan voor ik vertrok ... wenend en bang ... opa bleef staan tot ik echt weg was ... en dan ben ik beginnen zoeken en heb ik een paar posten gevonden ... tot ik Mevr. Gillet tegen kwam en die heeft dan samen met mij de andere posten gezocht.

Lotte : Hoe dikwijls ging jij daarna nog oriëntatielopen?

Els : Vanaf toen zo goed als elke zondag. Soms kort bij huis, soms reden we uren om in de Ardennen aan een wedstrijd deel te nemen.

Lotte : Jij hebt me verteld dat je het Europees scholenkampioenschap hebt megelopen, was dit leuk?

Els : Ja héél leuk!!! Dit heb ik twee jaar mee mogen doen : één keer in Zweden en één keer in Eupen. Het fijnste daaraan was dat je heel veel nieuwe jongeren leert kennen uit alle landen van Europa en de hele sfeer daar rond was echt megaleuk!

Lotte : Waarom ben je dan een tijdje gestopt met oriëntatielopen?

Els : Door omstandigheden ben ik het lopen een tijdje uit het oog verloren. Maar gelukkig leerde ik je papa kennen die ook héél sportief is en in het leger ook aan oriëntatielopen deed. En zo zijn we dan terug naar de club Omega gekomen.



Lotte : Wat vind je nu het allerleukste aan oriëntatielopen?

Els : Wel, het kaartlezen en lopen combineren is juist het leukste eraan. Maar ik moet wel zeggen dat ik liever kaart lees dan loop ... want voor goed te kunnen lopen moet je tussendoor ook trainen en daar moet ik dikwijls héél veel moeite voor doen! Maar ja, als je tijdens een wedstrijd goed wil presteren moet je gewoon regelmatig trainen. Dat zal je later nog wel ondervinden 😊

Lotte : Nu zijn we op vakantie in Frankrijk en hebben we meegedaan aan de 6-daagse. Wat vond je ervan?

Els : Het was een prachtig gebied met hele mooie kaarten die héél technisch waren. Het was supermoeilijk met al die rotsen en bergen maar ik ben héél blij dat we dit hebben mogen meedoen. Ik ben weer een ervaring rijker 😊

Lotte : Was je niet bang in dat bos?



Els : Neen, natuurlijk niet! Maar we hebben toch ook gekeken naar de elite-wedstrijden van de WOC en zagen hen op het grote scherm ook grote fouten maken tot zelfs van de kaart lopen. Wel als je weet dat je dan op dezelfde kaart moet lopen de dag erna dan weet je ook dat je extra zal moeten uitkijken en rustig blijven in het bos.

Lotte : Ok, bedankt voor het interview mama 😊))

Els : Graag gedaan Lotte! Mag ik nu een paar vraagjes aan jou stellen?

Lotte : Ja, natuurlijk!

Els : Vind jij oriëntatielopen leuk?

Lotte: Ja superfijn! Het oriënteren vind ik wel leuk maar ook het spelen achteraf met mijn vrienden vind ik heel leuk!!!

Els : Wat vind je het leukste aan het oriënteren?

Lotte: Proberen die kaart te oriënteren en te geraken waar ik moet zijn.

Els : Dan ben je toch niet meer bang?

Lotte: Neen, na onze leuke 6-daagse nu in Frankrijk ben ik niet meer bang! Voor de start was ik altijd een beetje bang, maar als ik aan mijn eerste post kwam was er "no stress, just fun" 😊

Els : En dan het trainen op donderavond is dat leuk?

Lotte: Ja, de spelletjes vind ik het leukst. Die conditietrainingen vind ik iets minder.

Els : Je hebt tot nu toe al 2 stages meegedaan van oriëntatielopen, wat vond je daarvan?

Lotte : Die waren megacool! Heel de week gespeeld met mijn vrienden en ook nog iets geleerd van oriëntatielopen. Zoiets wil ik wel elke vakantie!

Els: Welke mooie herinneringen hou je over aan deze 6-daagse in Frankrijk

Lotte: We zijn gaan supporteren voor onze Belgische elites. Toen heb ik Thierry Gueorgiou een hand mogen geven, hij is zelfs op de foto gekomen met mij : samen met de wereldkampioen op de foto , wauw! Dan ben ik met Roger Aerts en de elites nog in de VIP mogen binnen gaan voor handtekeningen op mijn petje van de beste oriëntatielopers van de wereld. Dat waren wel echt de leukste momenten 😊



Els: Gaan we volgend jaar weer supporteren voor onze elites in Zwitserland?

Lotte : Natuurlijk, gaan we daar naartoe mama?

Els: We zullen wel zien Lotte. Nu kan je de volgende maanden terug een beetje gaan lopen in onze Belgische bossen en daar terug wat van gaan genieten hé!

Lotte: Ja dan zie ik al mijn vrienden terug 😊

Els: Nog veel oriëntatie en speelplezier Lotte.

Lotte: Dank je wel Mama.

Els: Lotte voor ik het vergeet aan wie gaan we het dubbelinterview doorgeven?

Lotte: Ik wil het graag doorgeven aan Kato Keuppens 😊

## De relativiteitstheorie van de loopschoen



Alles is relatief. Lopen is dat ook. Vorige week liep ik de wisselbeker Rik Thys. Ik had de laatste maanden weinig getraind en had op zich dus weinig te verwachten, maar de adrenaline die met deze prestigieuze militaire aflossing gepaard gaat zorgt ervoor dat de verwachtingen wel hoog gespannen staan. Ik zie vooraf al scenario's in mijn hoofd waar ik de grond niet eens raak, waar anderen blijven steken bij elke oneffenheid. Pure dromen zijn het. Tijdens de wedstrijd zie ik het gezelschap in de kopgroep van kerels die toch van het kaliber 'nationale ploeg' zijn en ik maak de bedenking dat ik toch gezegend lijkt te zijn met een goed stel benen, zo met amper training meedraaien met Belgische kleppers. Tegelijkertijd zie ik ook Miek F en Dirk G steeds weer vooraan in de kopgroep meelopen, een vrouw en een master die richting 50 gaat. Ik bedenk dat we een stelletje nietsnutten zijn die in eigen nat feestvieren. Eénoog is koning in het land der blinden. Mijn niveau mag dan nog voldoende zijn om met de kleppers te strijden, de kleppers zijn van een niveau dat Miek en Dirk meekunnen. Armoede troef. We zullen onszelf maar

ophemelen op binnenlandse wedstrijden onder elkaar, maar zelfs tegen Miek en Dirk hebben we het bijna moeilijk.

Twee dagen later moet ik 3x les geven, 12km met licht interval. Ik klok af op 37km, die vrijdag. Niet slecht, zo'n dapper dagje. Zie je wel, ik ben een krak, een Flandrien, ik loop zomaar eventjes 37km en ben er nauwelijks moe van. Niet te vroeg juichen, Bart, 's avonds, tijdens de rit huiswaarts, het weekend kondigt zich aan, muziek schalt door de boxen, de vensters staan open, en 200km asfalt passeert onder de wielen. Wat voel ik me sterk, vrolijk en onbreekbaar. Think again... 37km laat sporen na, met name vermoeidheid, verminderde weerstand. 2 uur in de tocht zitten cruisen resulteert niet geheel onterecht in een joekel van een verkoudheid, waarmee een eenvoudige trap me al naar adem doet happen. Daar sta je dan met je onbreekbaar gevoel...

## Jeugdstage

Alvast een weekend om vrij te houden is dat van vrijdag 10 tot zondag 12 februari. We trekken dan met de Omegajeugd naar Fabien Pasquasyland. Voor de beloften en junioren kan ik alvast verklappen dat er zaterdagavond een clinic met de meester himself op het programma staat. Een niet te missen gelegenheid dus om hem al zijn tips en truken te ontfutselen. Verdere info volgt later nog. Duid alvast dit weekend in het rood aan in je agenda en hou de inschrijvingen in het oog.

## Zwemmen zonder bandjes...

Via een gunstige wind heeft volgende emailconversatie ons bereikt...

**Bart:**

er ontbreken enkele vast waarden op de inschrijvingslijst voor het VK Aflossing Omega betaalt de inschrijving

graag voor maandagavond laten weten of je er bij wil zijn

PS

variathonners zullen waarschijnlijk samen in een ploeg zitten

**Tino:**

2 gebroken ribben, Bart.

Anders met plezier.

**Bart:**

ai, is niet om te lachen

hoe is 't gebeurd?

veel beterschap gewenst

**Tino:**

In een leeg zwembad gesprongen

Hier in de gemeente met een team meegedaan aan een soort spel zonder grenzen.

Op grote springkastelen met water en schuimtoestanden.

Ik ben in een zwembad vol schuim gesprongen zoals je in een normaal zwembad springt.

Ik kwam dus nog al hard neer op de grond met alle gevolgen vandien.

KATERN B

Oktober 2011



**Vlaams Verbond voor  
Oriënteringssporten  
v.z.w.**

**H. Van Veldekesingel  
150/77  
3500 Hasselt  
Tel: 011/87.08.28  
Fax: 011/87.08.26  
E-mail: [vvo@orientatie.org](mailto:vvo@orientatie.org)  
[www.orientatie.org](http://www.orientatie.org)  
Bankrekening: 853-  
8815680-61**

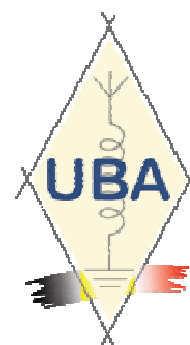
**Openingsuren:  
secretariaat:**  
Ma/Wo/Vr: van 10u - 12u  
Di/Do: van 12u - 16u



**hamok**



**K.O.V.Z.  
Verbroederde club**



## V.V.O. vzw

**Voorzitter:** Noël Nijsten 0495/900060**Ondervoorzitter:** Paul Bolsens 03/7769917**Secretaris:** Jan Van Hees 014/812750**Penningmeester:** Jacques Grauls 0496/526579**Bestuurders:**

Bart Van De Moort 013/312240

Jos Thys 011/421097

Kurt Smet 03/7773760

Simonne Silvi 0497/228216

**Ploegencommissie:** Voorzitter Koen Bosmans

Programma en stages VVO-jeugd, junioren en senioren

Controle omloop 7

**S&K-commissie:** Voorzitter Luc Melis

Opmaak en controle wedstrijdkalender

Opmaak en controle reglementering

Evaluatie wedstrijden

Controle Medisch Verantwoord Sporten

**Sporttechnisch Coördinator** Mireille Vanoosterhout (werkt op ma-do-vrij): 0497/464621

Nancy Teunckens (werkt op ma-woe-vrij)

Aanvragen Agentschap Natuur en Bos, aanvulling kalender, kaartenkadaster

Website

Tussenpersoon RVB en S&amp;K-commissie

Cursus Vlaamse Trainersschool

Opstellen beleidsplan

Jeugdsport: -realisatie permanente parcours - initiaties

Verkoop OL-schoenen

**Sporttechnisch Coördinator voor de recreatie** Sonia Goossens:0499/150095

Druk OL-kaarten

Wedstrijdmateriaal

Facturatie

Promotie

Opstellen beleidsplan

Tussenpersoon RVB en Ploegencommissie

Jeugdsport : -realisatie permanente parcours – initiaties

Verkoop OL-schoenen

**Administratief Coördinator** Lutgart Vanhees 50%:(ma-di-woe)011/870828

Financiën

Boekhouding

Subsidedossiers

Loonadministratie

Verkoop OL-schoenen

**Administratief Coördinator** Greet Claes 50%:(woe-do-vrij)011/870828

Organisatie administratieve bijscholing

Ledenbestand

Facturatie

Betalingen

Verzekering

VVO-bijlage

Verkoop OL-schoenen

**Limburgse Afdeling:****Voorzitter:** Jean Huygens**Secretaris:** Lutgart Vanhees

INHOUDSOPGAVE	
Woordje van het secretariaat	pg 3
Woordje van de Ploegencommissie	pg 3
Wafelverkoop	pg 4
Verslag zomerstage Hongarije	pg 5
Opleiding voor clubbestuurders	pg 6
Weet je dat...?	Pg 6
Kinder-O	pg 7
Uitnodigingen clubs	pg 9
Kalender	pg 17

## WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT

Beste oriëntatielopers,

Er staat heel wat op het programma de komende maanden. De bijhorende uitnodigingen vind je verder in de bijlage.

Denk ook even aan een kleine financiële bijdrage voor de ploegen door wafels te kopen. Ook dat vind je verder in deze bijlage.

Woensdagavond is het startschot gegeven voor het opmaken van een nieuw beleidsplan voor de periode 2013-2016. VVO wil graag samen met de clubs werken aan een positieve uitbouw van de federatie en de clubs.

Vrijwilligers heeft elke club weleens te kort, bij deze een oproep om u te melden bij uw clubbestuur als u graag eens meewerkt aan een wedstrijd of activiteit van uw club. U hoeft daarom geen deel uit maken van het clubbestuur. Elke helpende hand is van harte welkom!

Met georiënteerde groeten  
Greet

## WOORDJE VAN DE PLOEGENCOMMISSIE

### **Wat voorbij is:**

Eind augustus en begin september hadden we enkele Belgische Kampioenschappen. Langs deze weg nogmaals proficiat aan alle laureaten jong en minder jong. Diegenen die buiten de prijzen vielen krijgen in de loop van oktober de kans om alsnog een medaille te behalen zij het dan dit keer met een geel/zwart lintje en wel op de Vlaamse kampioenschappen midden en lang.

Half september had in Oostenrijk ook de Junior European Cup (beter bekend als JEC) plaats. De Belgische ploeg bestond uit de VVO-ers Tristan, Wouter en Toon aangevuld met de FRSO-ers Benjamin, Bruno, Olivier en Fanny. Als we naar de resultaten kijken zien we een knappe prestatie van Tristan op zowel sprint als lang (nog enkele jaartjes meer ervaring (en blijven trainen!!!) en hij zal kunnen meestrijden voor het podium). De prestaties van Wouter kunnen als bevredigend aanzien worden zeker als we rekening houden met zijn eerder beperkte ervaring (dit was leergeld, vanaf volgend jaar verwachten we glansprestaties). Toon liep enkel een goede aflossing.

### **Ploegenwedstrijd:**

Op zondag 30 oktober organiseren de leden van de Ploegencommissie, ondersteund door meerdere atleten uit onze diverse selecties, een wedstrijd in Gerhagen en dit ten voordele van hun werking. We rekenen er op dat iedereen komt deelnemen om ons te steunen.

### **Allerheiligenstage:**

Aansluitend op de ploegenwedstrijd is er de Allerheiligenstage. De inschrijvingen zijn afgesloten en niet minder dan 51 jongeren hebben zich ingeschreven om onder deskundige leiding hun oriëntatiekennis wat op te schroeven maar natuurlijk ook om daarnaast een gezellige week door te brengen want naast de technische trainingen staan er heel wat nevenactiviteiten op het programma.

**Wafelverkoop:**

Ook dit jaar organiseren we weer een wafelverkoop. Alle details hieromtrent zijn terug te vinden verder op in deze VVO bijlage. Natuurlijk rekenen we op een massale respons van alle VVO-leden (ook de minder jonge die jammer genoeg niet meer mee mogen op een jeugdstage).

**WAFELVERKOOP**

# Wafelverkoop

## Steun onze ploegen!!!

Voor de derde keer organiseert de Ploegencommissie een wafelverkoop ten voordele van de VVO-atleten en dit tijdens de tweede dag van de Sylvester 5-daagse op dinsdag 27 december 2011 te Rodenberg, Tessenderlo.

- Vanillewafels: 5 individueel verpakte wafels per pak
- Chocoladewafels: 5 individueel verpakte wafels per pak



We vragen 3 euro per pak.

U kan uw bestelling doorgeven tot zondag 11 december 2011. Indien er tijdens de Sylvester 5-daagse nog wafels over zijn, kan u er ook dan nog kopen. De bedeling en betaling gebeuren op de tweede dag van de Sylvester 5-daagse. Indien u niet aanwezig kan zijn tijdens de Sylvester, zal een ander verdeelmoment afgesproken worden. Dit kan u best vermelden bij uw bestelling.

Spreek ook uw familie, vrienden, kennissen en burens aan!!

### **DEGENE DIE DE MEESTE WAFELS VERKOOPT, ONTVANGT EEN WAARDEBON VAN O-CREW!!!**

Stuur het invulstrookje ingevuld terug naar V.V.O., H. Van Veldekesingel 150/77, 3500 Hasselt of geef het af aan iemand van de ploegencommissie tijdens een wedstrijd. U kan ook de gevraagde gegevens sturen naar [nancy.teunckens@orientatie.org](mailto:nancy.teunckens@orientatie.org).

Alvast bedankt voor de steun.  
De Ploegencommissie

Naam:

Voor naam:

Club:

Aantal pakken vanillewafels: ..... X 3 euro = ..... euro

Aantal pakken chocoladewafels: ..... X 3 euro = ..... euro

Totaal: ..... **euro**

## VERSLAG ZOMERSTAGE HONGARIJE

### Homokháti Hungária Kupa 2011 Mórahalom

Maandag 15/08:

Na de vermoeiende en natte driedaagse van Vlaanderen vertrokken we volgeladen rond 13u op weg naar onze tussenpost in Oostenrijk. Juist aangekomen in Hongarije gingen we toch eens voelen hoe warm het er nu eigenlijk was. Besluit was snel genomen: veel te warm om in te lopen. Na ongeveer 9 uur rijden en verschillende plaspauzes kwamen we aan tussen de hangbuikzwijnen (Flora en Nora), de gastvrije hond en de rest van de boerderij.

Dinsdag 16/08:

7u later werden we al gek van het onverstaanbare Hongaars en kwamen we aan in Mórahalom. Nog snel even gaan trainen om toch een idee te krijgen van het terrein. Vrij Belgisch leek het ons op dat moment. Na een halfuurtje vechten met de pijnlijke begroeiing zakten we af naar onze slaappleats, een internaat dat zijn beste periode achter de rug had, iets buiten Mórahalom. Om de avond af te sluiten begaven we ons naar de openingsceremonie waar we ook nog andere Belgen ontdekten tussen al die Hongaren. Na enkele volksdansen, liedjes van voor 'onzen tijd' waren we uitgeput genoeg om in de versleten bedden in slaap te vallen.

Woensdag 17/08:

Na onze eerste nacht op Hongaarse bodem werd het tijd voor het echte werk op de Homokháti Hungária Kupa. Na ons parcours te hebben gelopen bij een veel te hoge temperatuur waren we het er toch grotendeels over eens dat het er ineens toch niet meer zo Belgisch uit zag. Onder andere door het warme zand en andere gewassen die we op de training toch niet zo overvloedig waren tegengekomen. Voor sommigen een dag om al laten weg te vallen, wat gelukkig in deze meerdaagse van toepassing was. Dankzij de organisatie konden we ons ook op elke moment gaan verfrissen in het plaatselijke spa, waar we dan ook ineens gebruik van maakte om ons snel te douchen. (handig als het water in onze slaappleats naar leidingen rook)

Donderdag 18/08:

Vandaag begonnen we met het idee het beter te doen dan de eerste dag. Aangezien de wedstrijd van de eerste dag en tweede dag zich in hetzelfde bos situeerde dachten we het er toch wel wat te kennen. Voor Evert en Nelis was dat ook het geval, die hadden namelijk op dag één al het volledige bos gezien. Achteraf konden we wel zeggen dat de resultaten verbeterd waren, maar dankzij foutjes was toch nog niet iedereen tevreden. Na deze nogmaals veel te warme dag zakten we terug af naar het spa waar iedereen jaloers op mag zijn.

Vrijdag 19/08:

Eindelijk eens uitslapen... Daar hadden we duidelijk nood aan. In de voormiddag stond er een technische training klaar van Evert. (nogmaals, super leuke training) Perfect om ons mentaal voor te bereiden op de rest van de dag. Om toch een beetje te recupereren van de voorbije 2 dagen stond vandaag een sprint op de planning. Deze werd georganiseerd in het centrum van Mórahalom, een wijk met af en toe een parkje, gecombineerd met een labyrint onderweg. Spijtig genoeg hebben sommigen onder ons zich toch laten vangen in het labyrint, een paar bomen met wat lint tussen. Na mijn overwinning en weeral een plonsje in het spa werden we verwacht op de prijsuitreiking van de sprint dat tussen de optredens van volksdancers en buikdancers gegeven werd. Die avond was ik een slaapkleed rijker.

Zaterdag 20/08:

Dag 4, nieuwe kaart, nieuwe kansen, die we dan ook met open armen genomen hebben. Dit keer was het terug wat Belgischer dan de eerste 2 dagen. Meer bos, witter bos, perfect om eens voluit door te lopen. Zo gezegd, zo gedaan. Vandaag vergezelde Evert mij dan ook op het erepodium. Nog een slaapkleedje en voor Evert een grote T-shirt rijker. Na vandaag begon het bij de M16B wat spannender te worden voor de 1ste plaats. Dag 5 zou alles bepalen, wat toch wel wat druk en spanningen naar boven bracht.

Zondag 21/08:

Laatste dag, vandaag moest het allemaal gaan gebeuren. Aangezien het totaalklassement berekend werd met punten begonnen sommige hersenen al druk te rekenen van wat wel en niet meer mogelijk was. Ook vandaag werd er op dezelfde kaart gelopen dan de dag voordien, zodat we weer met een gerust hart de bos in konden. Na de afgelopen dagen werden we de hitte toch al een beetje gewoon, waardoor ook het lopen iets vlotter ging dan ervoor. Evert en ik hadden vandaag nogmaals de dagoverwinning te pakken, waardoor Evert op een zeer mooie 1ste plaats bleef staan. Ik kwam 2.14 punten te kort voor een 1ste plaats dus kwam ik een plaatsje lager op het schavotje terecht. Charlotte eindigde 9de, voor Wout lag de lat iets te hoog dan verwacht en voor Nelis was het puur voor de ervaring.

Met 2 bekens, 2 medailles en een zak vol 'Knorr' artikelen vertrokken we dan maar huiswaarts om toch op een schappelijk uur aan te komen in Oostenrijk.

Die avond werd ook een raadsel opgelost waar enkelen al de hele week hun hoofd over braken.

De rest van de reis bestond uit rijden, rijden, rijden... Rond 16u45 kwamen we aan in Lummen waar we al direct ondervonden in wat voor een regenland we wonen.

Bedankt aan de begeleiders, Rogier en Walter!

Verdeyen Elke

## OPLEIDINGEN VOOR CLUBBESTUURDERS

Zoals elk jaar organiseert VVO samen met de Vlaams Wandelfederatie 2 bijscholingen met als doelgroep de clubbestuurders. Dit jaar hebben we voor de volgende onderwerpen gekozen:

- Donderdag 24/11/2011 – Omgaan met conflicten – om 19.30 uur

Deze opleidingen zijn gratis en gaan telkens door in het officenter te Hasselt. Inschrijven kan via email naar [greet.claes@orientatie.org](mailto:greet.claes@orientatie.org) of via telefoon naar 011/870828.

## WEET JE DAT....

.....het **wintercriterium** alweer van start gaat?

Zoals in het reglement staat start het Wintercriterium op de eerste zondag van oktober en eindigt op de laatste zondag van februari. Enkel de regionale wedstrijden ingericht tijdens weekends of wettelijke feestdagen komen in aanmerking voor het algemene klassement.

Dit zijn de categorieën:

1	9,0 Km	H21
2	8,0 Km	H20, H35 en H40
3	7,0 Km	H18, H45 en H50 - D20 en D21
4	5,5 Km	H16, H55 en H60 - D16, D18, D35, D40 en D45
5	4,0 Km	H14, H65 en ouder - D14, D50 en ouder
6	3,0 Km	H10, H12, H70 en ouder - D10, D12 en D60 en ouder
7	3,0 Km	H10 en H12 - D10 en D12

vanaf H/D18 mag voor een lagere omloop gekozen worden.

Het klassement wordt opgemaakt volgens het "Schots systeem": de punten worden berekend door de winnaartijd te delen door de looptijd, en dit quotiënt te vermenigvuldigen met 1000. Afronding gebeurt naar boven. De winnaar behaalt dus 1000 punten.

Diegenen die een langere omloop lopen worden wel in hun eigen leeftijdscategorie geklasseerd. Diegenen die een kortere omloop kiezen bekomen 300 punten, wat overeenkomt met driemaal de winnaartijd. Gedeclasseerde en opgevers krijgen 0 punten. Deelnemers in bijzondere omlopen ("speciallekes") krijgen 300 punten. Deelnemers aan de Oro-Hydro omlopen tijdens de Herfstwisselbeker krijgen normale punten; deelnemers die deze omlopen op een IOF-kaart lopen krijgen 300 punten.

Een algemeen klassement wordt opgemaakt door optelling van de beste resultaten in maximaal drie vierde van de ingerichte wedstrijden, afgerond naar boven.

...en eveneens **het nachtcriterium** begint de laatste zondag van oktober met een aflossing en eindigt met het Vlaams Individueel Nachtkampioenschap begin maart. Er wordt een maximum van 12 wedstrijden ingericht.

Dit zijn de categorieën:

Omloop 1	6,0 Km	H20, H21, H35 en H40
Omloop 2	4,5 Km	H16, H18, H45, H50, H55, H60 D16, D18, D20, D21, D35 en D40
Omloop 3	3,5 Km	H14, H65 en ouder D14, D45 en ouder

## KINDER-O

### Deelnemers Kinder-O 15/08/2011 Lommel

	Naam + Voornaam	Geboortejaar
1	Broekaerts Kato	2004
2	Aerden Eske	2000
3	Aerden Torben	2007
4	Bourgonjon Larson	1998
5	Bries Jana	2010
6	Brouckaert Lies	2006
7	Buytaert Sverre	1999
8	Daems Wenke	2006
9	De Baere Eline	2006
10	De Baere Thomas	2008
11	De Mits Wolf	2004
12	De Smul Mats	2006
13	De Smul Siel	2001
14	De Smul Tille	2004
15	Elsen Lene	2001
16	Elsen Rube	2007
17	Harms Lisa	2004
18	Keulemans Lise	2002
19	Knoll Ann-Katrin	2006
20	Knoll Anton	2004
21	Koffler Gitte	2007
22	Kuypens Kato	2002



23	Maes	Emma	2002
24	Maes	Stan	2007
25	Maes	Tuun	2004
26	Mylle	Fee	2006
27	Mylle	Fin	2008
28	Mylle	Jil	2004
29	Nijst	Kyara	2007
30	Schrans	Ewoud	2006
31	Schrans	Joren	2008
32	Smith	Joris	2004
33	Toelen	Flore	2003
34	Toelen	Fran	2008
35	Toelen	Lene	2002
36	Toelen	Siemen	2005
37	Van de Moortel	Mila	2009
38	Van den Berk	Matties	2008
39	Van den Berk	Meijo	2007
40	Van Gelder	Janne	2002
41	Van Gelder	Nisse	2004
42	Van Heusden	Renske	2003
43	Van Mee	Rozemarie	2008
44	Vanpuyenbroeck	Jeanne	2007
45	Verduyckt	Lander	2007
46	Verduyckt	Lotte	2004
47	Zaemen	Kato	2003
48	Zaemen	Lotte	2004

**Deelnemers Kinder-O 21/08/2011****Lille**

<b>Naam + Voornaam</b>	<b>Geboortejaar</b>	
1 Aerden	Torben	2007
2 Boeckx	Wout	2009
3 Bries	Jana	2010
4 De Baere	Eline	2006
5 De Baere	Thomas	2008
6 De Smul	Mats	2006
7 De Smul	Tille	2004
8 Neyens	Charlotte	2007
9 Neyens	Matthias	2001
10 Nijst	Kiara	2007
11 Van Gelder	Janne	2002
12 Van Gelder	Nisse	2004

**Deelnemers 11/09/2011  
Kinder-O Gruitrode**

<b>Naam + Voornaam</b>	<b>Geboortejaar</b>	
1 Baerts	Gitte	2005
2 Baerts	Kobe	2007
3 Boeckx	Wout	2009
4 Bosmans	Sofie	2005
5 Bosmans	Tom	2007
6 Bries	Jana	2010
7 Brouckaert	Lies	2006
8 Ceulemans	Lisse	2002
9 De Baere	Eline	2006
10 De Baere	Thomas	2008
11 De Smul	Mats	2006
12 De Smul	Tille	2004



13	Herman	Thomas	2004
14	Kotilehto	Ville	2006
15	Krekels	Julia	2002
16	Loeckx	Annelies	2005
17	Mylle	Fee	2006
18	Mylle	Fin	2008
19	Mylle	Jil	2004
20	Oeyen	Lies	2009
21	Oeyen	Wout	2008
22	Roussard	Maud	1999
23	Van Gelder	Nisse	2004
24	Van Muysen	Ward	2003

**Deelnemers****25/09/2011****Kinder-O Arendonk**


Naam + Voornaam		Geboortejaar
1	Aerden Torben	2007
2	De Baere Eline	2006
3	De Baere Thomas	2008
4	De Smul Mats	2006
5	De Smul Tille	2001
6	Hendrickx Lienne	2006
7	Hendrickx Lucas	2006
8	Hendrickx Ruben	2007
9	Hendrickx Senne	2009
10	Keuppens Kato	2002
11	Kotilehto Ville	2006
12	Kurt Sascha	2010
13	Maes Stan	2007
14	Mylle Fee	2006
15	Mylle Fin	2008
16	Mylle Jil	2004
17	Schrans Ewoud	2006
18	Schrans Joren	2008
19	Toelen Flore	2003
20	Toelen Fran	2008
21	Toelen Lene	2002
22	Toelen Siemen	2005
23	Van Hee Rosemarie	2008
24	Willems Lotte	2001




<b>UITNODIGINGEN CLUBS</b>
----------------------------

Organiserende club:	Md Bn Bvr/5Li
Uitnodiging wedstrijd:	<b>Oriëntatieloop Md Bn Bvr/5Li</b>
Datum:	14/10/2011
Kaart/carte/Karte Schaal	De Watertoren – zomer 2011 1/10.000
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Club Hausseur in het Kwartier Luitenant-generaal PIRON
Wegwijzers/balisage/Ausschildering	Vanaf de rotonde in Leopoldsburg
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	1 ± 9300m; 2 ± 8000m; 3 ± 7100m; 4 ± 6000m; 5 ± 4600m  Er wordt gebruik gemaakt van het EMIT systeem.
Start/départ/start	Van 09.00u tot 13.00u
Inschrijving/inscription/Meldung	VERPLICHT: voor 7 oktober per email naar <a href="mailto:Serge.baert@mil.be">Serge.baert@mil.be</a> of <a href="mailto:peter.meus@mil.be">peter.meus@mil.be</a> Of 9-2370-4532 of 011/394532
Extra informatie	Militairen gratis, burgers 4 euro

Organiserende club:	NMBS ism <b>hamok</b>
Uitnodiging wedstrijd:	<b>NMBS Kampioenschap</b>
Datum:	15/10/2011
Kaart/carte/Karte Schaal	Lommel "Balendijk" 1/5000
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Kantine FC Balendijk, Duinenstraat, Lommel
Wegwijzers/balisage/Ausschildering	Vanaf kruispunt ringlaan N71 en Balendijk (aan Aldi)
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	3 omlopen regionale wedstrijd (4, 6 en 8km) 3 omlopen NMBS-kampioenschap (D: 4.5km / H: 7km / H+60: 5km)
Start/départ/start	09u : initiatie voor nieuwe NMBS-lopers 10u : eerste start
Inschrijving/inscription/Meldung	Alleen verplicht voor NMBS-lopers
Extra informatie	Er is een mooie trofee voorzien voor de eerste niet-NMBS- loper in elke reeks (voor wie in zijn of haar eigen reeks loopt)

Organiserende club:	 <p><b>TROL</b> VZW VERENIGING VOOR ORIËNTERINGSSPORT</p>
Uitnodiging wedstrijd:	<b>Vlaams Kampioenschap Middle Distance</b>
Datum:	16/10/2011
Kaart/carte/Karte Schaal	Grobbendonk Kamp IOF , 2009 rev. 2011 1/10000
Baanlegger/traceur/Bahnleger Controleur	Dirk & Jeremy Genar Luc Heuninckx
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Visclub Graag Beet, Wuytsbergen z/n, Herentals P – CC: 600m ; CC – start: 750m ; Finish – CC: 750m
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	Vanaf de N13 (ring Herentals) splitsing ten N van de brug over het Albertkanaal
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	Conform sportreglement VVO: Omloop 1: H Seniors – 6.5km Omloop 2: H Masters A, H Junioren – 5.5km Omloop 3: D Seniors – 5.0km Omloop 4: H Masters B, D Junioren, D Masters A – 4.2km Omloop 5: D+H Beloften, H masters C, D Masters B – 3.5km Omloop 6: H Masters D, D Masters C + D – 2.7km Omloop 7: pupillen – 2.0km LD (7km), SD (4km)
Start/départ/start	09u secretariaat open 10u eerste start 12u laatste start 14u prijsuitreiking
Inschrijving/inscription/Meldung	Via de clubs aan Wim Vervoort, De Dalen 27, 2275 Wechelderzande, <a href="mailto:wimvervoort1@telenet.be">wimvervoort1@telenet.be</a> < 02.10.2011, 20u LD, SD => ter plaatse Betaling: 646-7302050-01 Trol vzw
Extra informatie	Startlijst op <a href="http://www.orientatie.org">www.orientatie.org</a> + <a href="http://www.trol.be">www.trol.be</a> vanaf 10.10.2011 Deelnemingskosten: < H/D -18 : € 3.00 (+ € 1 emit badge) > H/D -20 : € 5.00 (+ € 2 emit badge) Niet aangeslotenen + € 1.00 Late inschrijvingen + 25%

Organiserende club:	
Uitnodiging wedstrijd:	<b>OPENINGSNACHTAFLOSSING</b>
Datum:	VRIJDAG 21 OKTOBER 2011
Kaart/carte/Karte Schaal	IOF DE KLUIS ABSO BVOS nr 287 1/5000
Baanlegger/traceur/Bahnleger	Joost Talloen en Kim Geypen
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	De Kluis Sint-Joris-Weert
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	Vanaf de kerk Sint Joris Weert
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	Ploegen van 3 deelnemers Conform VVO sportreglement Max 2 lopers van de Cat 1(H21-H20-H35-H40) en slechts 1 daarvan behorende tot de Cat H21 Omlopen: 5 km – 3 km – 5 km Daginschrijving :Individuele omloop 4km VOORINSCHRIJVING: <b>Aantal ploegen VOOR 10 Oktober</b> <b>Ploegensamenstelling VOOR 19 Oktober</b> Melding via <a href="mailto:inschrijving@olomega.be">inschrijving@olomega.be</a>
Start/départ/start	Start : Massastart eerste lopers om 19:30 u Parking => CC : 300 m
Inschrijving/inscription/Meldung	Opening secretariaat 18:00 u Wijzigingen ploegen voor 19:00 u Massastart eerste lopers om 19:30 u Deelnemingskosten: 12€ per ploeg Daginschrijvingen: 6€ en 4€
Extra informatie	

Organiserende club:	<b>hamok</b>
Uitnodiging wedstrijd:	<b>Vlaamse kampioenschap lange afstand</b>
Datum:	23/10/2011
Kaart/carte/Karte Schaal	Waterschei 1/10000
Baanlegger/traceur/Bahnleger	Stefaan Schutjes
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Schutterij St.-Sebastiaan As, in de buurt van Kantonnale Baan, 3665 As
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	op de N730 AS-Oplabeek
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	Volgens Sportreglement V.V.O.
Start/départ/start	CC-start : 1.300m Aankomst – CC: 800m  Daginschrijvingen mogelijk: enkel SD en LD
Inschrijving/inscription/Meldung	Voor 10/10/2011 via <a href="mailto:inschrijvingen@hamok.be">inschrijvingen@hamok.be</a>
Extra informatie	Controle: Noël Nijsten Enkel kantine, geen kleedkamer of douches

Organiserende club:	<b>18 Bn Log</b>
Uitnodiging wedstrijd:	<b>Oriëntatieloop 18 Bn Log</b>
Datum:	27 oktober
Kaart/carte/Karte Schaal	IOF Kaart Hoeve Colette zomer 2011
Baanlegger/traceur/Bahnleger	
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Kring K18 in het Kwartier LEOPOLD I
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	Vanaf rotonde Leopoldsburg
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	1: 9300m; 2: 8000m; 3: 7100m; 4: 6000m; 5: 4600m
Start/départ/start	Van 09u tot 13u
Inschrijving/inscription/Meldung	Inschrijvingen verplicht per email VOOR 20/10/2011 naar <a href="mailto:erik.segers@mil.be">erik.segers@mil.be</a> of 011/395032 of 9-2370-5032
Extra informatie	Om 10u worden er initiatielessen gegeven voor beginners op aangepaste omlopen. Militairen gratis, burgers € 4.00

Organiserende club:	<p>FLEMISH ORIENTEERING TEAM</p>  <p>BELGIUM</p>
Uitnodiging wedstrijd:	<b>Ploegenwedstrijd</b>
Datum:	30 oktober 2011
Kaart/carte/Karte Schaal	<b>Gerhagen</b> 1/10.000
Baanlegger/traceur/Bahnleger	Roger Vanaken
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunt Info CC	Jagershuis, Jagersweg 8, 3980 Tessenderlo
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	vanaf de N174 (Diest-Geel) ten zuiden van Schoot
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	Conform het VVO-sportreglement
Start/départ/start	Tussen 10u en 12u
Inschrijving/inscription/Meldung	Geen voorinschrijving
Extra informatie	Wedstrijd ten voordele van de ploegen. Cafetaria, kledkamers, douches Kinder-O Deze wedstrijd telt mee voor het VVO-wintercriterium.

Organiserende club:	
Uitnodiging wedstrijd:	<b>WISSELBEKER RIK THYS</b>
Datum:	Zondag 06 NOVEMBER 2011
Kaart/carte/Karte Schaal	IOF Solterheide ABSO BVOS nr 122 1/10000
Baanlegger/traceur/Bahnleger	Bart Willems
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunt Info CC	Schutterij Sint Trudo Zandbergstraat 3960 Opitter Aan voetbalterrein Opitter FC
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	Wegaanduiding vanaf de kerk van Opitter en vanaf Neerglabbeek N771 Gruitrode - Opoeteren
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	Regionale wedstrijd 7 omlopen Wisselbeker Rik Thys 6 omlopen zonder controlenummer <b>Wedstrijdformule voor de wisselbeker Rik Thys:</b>

	<p>Er zijn 6 omlopen met volgende afwijkingen op de klassieke VVO-omlopen  1, 2, 3, 4, 5 en 6 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een postenbeschrijving <b>zonder controlenummers</b> die 2 minuten voor de start overhandigd wordt;</li> <li>- Er kunnen zich meerdere posten in de cirkel bevinden.</li> <li>- Enkel de post met de juiste postenbeschrijving mag geknipt worden. Fout knippen leidt <b>niet</b> tot declassering maar geeft aanleiding tot <b>10 min. straf tijd</b>.</li> </ul> <p>Per omloop wordt het beste clubresultaat weerhouden en omgezet naar het "Schots puntensysteem". Winnaar van de <b>wisselbeker "Rik Thys"</b> wordt de club die de hoogste totaalscore realiseert in 4 van de 6 omlopen (1-2-3-4-5-6) voor heren en 3 van de 4 omlopen (3-4-5-6) voor dames. (samen telling van 7 scores).</p>
Start/départ/start	<p>Start Rik Thys tussen 10:00 u – 11:30 u  Start regionale omlopen met controlennummer vanaf 11:30 u  Omloop 7 met controlenummers vanaf 10:00 u  Parking =&gt; CC : 100 m  CC =&gt; Start: 100 m  Aankomst =&gt; CC : 50 m</p>
Inschrijving/inscription/Meldung	<p>Opening secretariaat 09:00 u  Geen voorinschrijving</p>
Extra informatie	<p>Kinder-O  Cafeteria  Geen douches</p>

Organiserende club:	<p>La Défense  4 Bataillon Logistique</p>
Uitnodiging wedstrijd:	<p><b>Oriëntatieloop</b>  <b>4 Bn Log</b></p>
Datum:	8-11-2011
Kaart/carte/Karte Schaal	Marche-en-Famenne 1/10000
Baanlegger/traceur/Bahnleger Controle/controlé/Kontrolle ABSO/BVOS IOF Event Adviser	
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunkt Info CC	Kamp Roi Albert te Marche-en-Famenne
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	Afpijling voorzien vanaf wachtlokaal
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	A : 9000m – B : 7500m – C : 6500m – D : 5500m – E : 4500m – F : 5000m initiatie
Start/départ/start	Vertrek van 09u00 tot 13u00
Inschrijving/inscription/Meldung	Verplicht voor alle klassieke omlopen en initiatie NLT 27 oct 2011 met vermelding van omloop, geboortedatum en EMIT-nummer
Extra informatie	Er wordt gebruikt gemaakt van het EMIT-systeem.

Organiserende club:	 <p><b>BORASCA</b> vzw www.borasca.info</p>
Uitnodiging wedstrijd:	<b>Belgisch kampioenschap Fiets-O</b>
Datum:	26/11/2011
Kaart/carte/Karte Schaal	IOF Belse Heide 1/20000, 5m
Baanlegger/traceur/Bahnleger Controle/control/Kontrolle ABSO/BVOS IOF Event Adviser	Bert Mertens  Walter Van Krunkelsven
Bijeenkomst/rendez-vous/Treffpunt Info CC	Jeugdheem 't Ravotterke, Hulsen 80, 2490 Balen CC – start: 4100m; aankomst – CC: 2500m
Wegwijzers/balisage/Ausschilderung	Kruispunt/croisement/Kreuzung N110 Mol-Meerhout, Mol-Olmen
Reglementen en parcours/ Règlement et parcours/ Regeln und Laufklassen	ABSO/BVOS bijlage (H/D Bel-Esp, Jun, Open, Vet-A, Vet-B, Vet-C, Vet-D)
Start/départ/start	Tussen 10u en 12u Startlijst vanaf 22/11/2011
Inschrijving/inscription/Meldung	Via club voor 10/11/2011 aan <a href="mailto:wopdekamp@telenet.be">wopdekamp@telenet.be</a> > H/D -18: € 6.00 < H/D -20: € 4.00 (inclusief speciale verzekering)
Extra informatie	Beperkte inschrijving ter plaatse (+ €1) zolang de voorraad kaarten strekt en buiten kampioenschap Extra info: <a href="mailto:bert_mertens@hotmail.com">bert_mertens@hotmail.com</a> of 0478/078638 Kleedkamers / kantine / Douche / bike wash

<b>KALENDER</b>
-----------------

Datum	Club	Informatie
Vr 14/10	Bvr/5 Li	Militair <b>De Watertoren</b> (Leopoldsburg)  <b>Samenkomst:</b> Club Hausseur in het Kwartier Luitenant-generaal Piron <b>Wegaanduiding:</b> vanaf de rotonde Leopoldsburg <b>Info:</b> Start van 9u tot 13u. Om 10u worden er initiatielessen gegeven voor beginners op aangepaste omlopen. Omlopen: 1: ± 9.300 m 2: ± 8.000 m 3: ± 7.100 m 4: ± 6.000 m 5: ± 4.600 m Douches - Kleedkamers <b>Inschrijven voor 7 oktober 2011!</b>
Za 15/10	Sasor/hamok	Regionale <b>Balendijk</b> (Lommel)  <b>Samenkomst:</b> kantine FC Balendijk, Duinenstraat Lommel <b>Wegaanduiding:</b> vanaf kruispunt ringlaan N71 en Balendijk (aan Aldi) <b>Info:</b> NMBS-Kampioenschap Oriëntatielopen & Regionale wedstrijd Categorie - omlopen: * 3 omlopen regionale wedstrijd (4, 6 en 8km) * 3 omlopen NMBS-kampioenschap (D: 4,5km / H: 7km / H60+: 5km) Inschrijving: alleen verplicht voor NMBS-lopers Starten tussen 10u en 12u Er is een mooie trofee voorzien voor de eerste niet-NMBS-loper in elke reeks (voor wie in zijn of haar eigen reeks loopt) Cafétaria - Douches
Zo 16/10	Trol	VK Middel <b>Kamp Grobbendonk</b> (Grobbendonk)  <b>Samenkomst:</b> Visclub Graag Beet, Wuytsbergen z/n, 2200 Herentals <b>Wegaanduiding:</b> vanaf de N13 (ring Herentals), splitsing ten noorden van de brug over het Albertkanaal <b>Baanlegger:</b> Jeremy Genar <b>Controleur:</b> Luc Heuninckx <b>Afstand naar start:</b> 750m <b>Info:</b> Beginnelingen kunnen zich tussen 10u en 10.30u aanmelden aan de inschrijvingstafel. Vanaf 10.30u wordt er initiatie voorzien, gevolgd door een aangepaste omloop. Cafétaria - Kleedkamers <b>Inschrijven voor 2 oktober 2011!</b>
Vr 21/10	Omega	Openingsnachtaf. <b>De Kluis</b> (Sint-Joris-Weert)  <b>Samenkomst:</b> De Kluis, Sint-Joris-Weert <b>Wegaanduiding:</b> vanaf de kerk in Sint-Joris-Weert <b>Baanlegger:</b> Kim Geypen & Joost Talloen <b>Info:</b> Voorinschrijving: Aantal ploegen vóór 10 oktober Ploegensamenstelling vóór 19 oktober Inschrijven via inschrijving@olomega.be <b>Inschrijven voor 10 oktober 2011!</b>
Za 22/10	Trol	Fiets-O <b>Westmalle-Brecht</b> (Westmalle)  <b>Samenkomst:</b> Cafe Den Berg, Antwerpsesteenweg 214, 2390 Westmalle <b>Wegaanduiding:</b> vanaf het kruispunt van de N179 en de N12 <b>Baanlegger:</b> Michael en Walter Van Baelen <b>Info:</b> Coördinaten: N 51 17 50, E 4 41 44.6 NMBS-kampioenschap MTB-O Cafétaria
Zo 23/10	Hamok	VK Lang <b>Waterschei</b> (Genk)  <b>Samenkomst:</b> Schutterij St. Sebastiaan As, in de buurt van Kantonnale Baan, 3665 As <b>Wegaanduiding:</b> vanaf de N730 As-Opglabbeek <b>Baanlegger:</b> Stefaan Schutjes <b>Controleur:</b> Noël Nijsten <b>Afstand naar start:</b> 1300m <b>Info:</b> Inschrijven via je eigen club vóór 10 oktober 2011!!! Cafétaria <b>Inschrijven voor 10 oktober 2011!</b>
Wo 26/10	Epos	Regionale <b>Brielmeersen</b> (Deinze)  <b>Info:</b> NIEUWE KAART!!! Officiële opening van het permanente parcours, gekoppeld aan een wedstrijd met initiaties, oriënt-show en radio-OL.

Do 27/10	18bn Log	Militair <b>De Zwarte Weg</b> (Leopoldsburg)
		<p><b>Samenkomst:</b> Kring K18 in het Kwartier LEOPOLD I  <b>Wegaanduiding:</b> vanaf de rotonde in Leopoldsburg  <b>Info:</b> Start van 9u tot 13u Militairen gratis, burgers 4 euro. Om 10u: initiatielessen voor beginners op aangepaste omlopen.  Douches - Kleedkamers  <b>Inschrijven voor 20 oktober 2011!</b></p>
Zo 30/10	Ploegen	Regionale <b>Gerhagen</b> (Tessenderlo)
		<p><b>Samenkomst:</b> Jagershuis, Jagersweg 8, 3980 Tessenderlo  <b>Wegaanduiding:</b> vanaf de N174 (Diest-Geel) ten zuiden van Schoot  <b>Baanlegger:</b> Roger Vanaken  <b>Info:</b> Deze wedstrijd telt mee voor het VVO-wintercriterium.  Kinder-O - Cafétaria - Douches - Kleedkamers  Regionale <b>Solterheide</b> (Meeuwen-Gruitrode)</p>
Zo 06/11	Omega	
		<p><b>Samenkomst:</b> Schutterij Sint Trudo, Zandbergstraat, 3960 Opitter, aan voetbalterrein Opitter FC  <b>Wegaanduiding:</b> vanaf de kerk van Opitter en vanaf Neerglabbeek N771 Gruitrode-Opoeteren  <b>Baanlegger:</b> Bart Willems  <b>Afstand naar start:</b> 100m  <b>Info:</b> Wisselbeker Rik Thys Start Rik Thys: tussen 10u en 11.30u Start regionale omlopen met controlenummer: vanaf 11.30u Start omloop 7 met controlenummers: vanaf 10u Deze wedstrijd telt mee voor het VVO-wintercriterium.  Kinder-O - Cafétaria  Militair <b>Echelle</b> (Marche-en-Famenne)</p>
Di 08/11	4 Bn Log	
		<p><b>Samenkomst:</b> Kamp Roi Albert  <b>Wegaanduiding:</b> vanaf het wachtlokaal  <b>Info:</b> Start van 9u tot 13u Omlopen: 9000m, 7500m, 6500m, 5500m, 4500m, 5000m (initiatie)  Inschrijven vóór 27 oktober met vermelding van omloop, geboortedatum en EMIT-nummer  <b>Inschrijven voor 27 oktober 2011!</b></p>
Vr 11/11	Hamok	Nacht <b>Gerhees</b> (Ham)
Zo 13/11	Kovz	Klompens-OL <b>Oostelbeersche heide</b> (Oirschot)
Wo 16/11	Svs	<p><b>Info:</b> Deze wedstrijd telt mee voor het VVO-wintercriterium.  SVS <b>De Halve Maan</b> (Diest)</p>



Kantoor Van Erum  
Stationstraat  
3970 Leopoldsburg

